



AT66



RIRE, MEMO, MOUV



L'atelier qui booste votre vitalité et
votre mémoire

Pour les aidants
de personnes en
situation de
handicap



RIRE

pour le moral
et la bonne humeur



MÉMOIRE

pour se souvenir
et se repérer



ATTENTION

pour mieux
se concentrer



MOUVEMENT

pour rester actif
et en forme

Un moment pour souffler, bouger
et stimuler ses capacités



Votre proche peut être accueilli
pendant l'atelier



Vendredi 2 octobre • 14 h – 15 h



Association Chemin Faisant

3 Carrer de Cal Joanet, 66800 Err

GRATUIT



Inscription obligatoire auprès de Muriel Rodriguez

07 77 96 21 42



Association Chemin Faisant
Prévention santé en montagne catalane

