

ASSISES DÉPARTEMENTALES DE LA

SANTÉ MENTALE

En 2026, ouvrons-nous aux arts

Une journée ouverte à tous pour
parler autrement de la santé mentale.

16 OCTOBRE 2026

PALAIS DES CONGRÈS
DE PERPIGNAN

MATIN

Accueil des participants

9h00-9h30

Autour d'un café, découvrez les espaces d'exposition et prenez le temps de rencontrer les acteurs engagés en santé mentale sur le territoire.

Ouverture officielle

9h30-9h45

Lancement de cette deuxième édition des Assises départementales de la santé mentale et présentation des enjeux de la journée.

Grand témoin d'ouverture

9h45- 10h00

Rodrigo Capo-Ortége

Ancien joueur professionnel de Rugby

Un regard inspirant pour ouvrir la réflexion et donner le ton d'une journée placée sous le signe du dialogue, de l'expérience vécue et de l'ouverture.



Comprendre la santé mentale aujourd'hui

10h00-12h00

Conférence-débat avec Xavier Briffault

Chercheur en santé publique

Xavier Briffault nous invite à repenser nos représentations et à mieux comprendre les défis contemporains de la santé mentale.

Échanges avec la salle.

Pause déjeuner

12h00-13h30

Déjeuner Libre

APRÈS-MIDI

Première séquence de témoignages

13h30-14h30

- *Violences et traumatismes : reconstruire la confiance*

Un témoignage pour comprendre l'impact durable des violences institutionnelles et les chemins possibles vers la reconstruction et l'autonomie.

- *Quand l'anxiété et la dépression s'invitent dans une vie*

Des parcours authentiques pour mieux comprendre des souffrances souvent invisibles.

- *Quand l'art devient un langage face à la schizophrénie*

Comment la création peut ouvrir des espaces d'expression, de rencontre et de rétablissement.

Expositions et rencontres artistiques

14h30-15h30

Un temps de découverte et d'échange pour explorer les liens entre art, expression de soi, citoyenneté et santé mentale.

Deuxième séquence de témoignages

15h30-16h30

- *Être aidant : accompagner sans s'oublier*

Le quotidien de celles et ceux qui soutiennent un proche confronté à la maladie.

- *Vivre avec un syndrome d'Asperger*

Un témoignage pour mieux comprendre la singularité des parcours et dépasser les préjugés.

- *Se rétablir en santé mentale*

Parce qu'au-delà du diagnostic, il existe des chemins de reconstruction, d'autonomie et d'espoir.

Grand témoin de clôture

16h30-17h00

Rodrigo Capo-Ortége

Regards croisés sur les enseignements de la journée, les défis à relever et les perspectives pour une société plus inclusive.

Concert de clôture

R'n' School Académie LAX

Un moment musical pour conclure cette deuxième édition des Assises départementales de la santé mentale.