

Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes



Bilan 2025



Sommaire

- Temps forts du CLS
- Bilan 2025 axe par axe
- Quelques chiffres
- Perspectives 2026 et dates à noter

- Annexes :
 - Historique et contexte du CLS Montagnes Catalanes
 - Gouvernance
 - Rappel des fiches-action CLS 2023-2027
 - Communication et valorisation



TEMPS FORTS DU CLS EN 2025

Instance de concertation santé – 18 février 2025 à Err

Retour sur l'Instance de concertation santé en Montagnes Catalanes qui s'est déroulée hier après-midi à Err et qui a réuni 37 de ses membres (sur 44 membres nommés dans les 8 collèges).

A l'ordre du jour de cette instance de gouvernance :

- Discours introductif
- Bilan 2024 du CLS
- Retour sur le séminaire santé
- Retour sur le Diagnostic Handicap
- Planning des événements santé 2025
- Site web santé
- Présentation CISAM
- Projet vidéo de présentation de la santé sur le territoire
- Point d'avancée du DART
- Présentation du projet de CPTS

Une instance co-présidée par Messieurs ARMENGOL et BATAILLE Présidents des Communautés de communes Pyrénées Cerdagne et Pyrénées Catalanes, Michel GARCIA Vice-Président du Département (en remplacement de Mme FITER en charge de la santé) et Franck NIVAUD Directeur départemental de l'ARS.








Le mercredi 4 juin s'est tenu la 5^{ème} édition du Forum Santé à Font-Romeu.


Les objectifs de cet événement-santé de grande ampleur :


- Echanger avec les habitants sur l'offre de soins, la prévention santé, l'accompagnement médico-social et social, le handicap, l'aide aux aidants, l'insertion, la formation et l'emploi dans le domaine de la santé
- Favoriser l'inter-connaissance et l'échange entre les acteurs locaux

 62 structures-partenaires : établissements et services sanitaires, médico-sociaux, domaine du social, accès aux droits, emploi / formation, prévention santé et dépistages

 180 professionnels issus de ces structures, présents ce jour-là pour venir à la rencontre des habitants des Montagnes Catalanes

 8 conférences sur des thématiques autour du maintien à domicile, de la prise en charge des patients, du soutien aux aidants.

 20 ateliers ludiques et pédagogiques sur des thèmes de santé très variés dont plusieurs en extérieur et en forêt

 Près de 300 participants, petits et grands, tout au long de la journée avec 100 élèves de 3^{ème} du collège de Font-Romeu, des jeunes des ALSH de Font-Romeu et du Capcir, des patients et résidents des structures, des parents avec leurs enfants, des étudiants, des retraités...

ATELIERS

TOUJOURS PUBLIC... Ateliers intergénérationnels, pour petits et grands
Gratuit - Réservation sur place à l'accueil du Forum

- 10h : Atelier intergénérationnel - Le fil à l'aine (durée 1h30 - dès 6 ans)
- 10h : Atelier Mood Food - Insepp (durée 1h - dès 8 ans)
- 12h : Stimuler sa mémoire - Chemin Faisant (durée 45 min)
- 12h : Quizz sur la Santé - élèves CAP SAPVER Mas Blanc (durée 30 min)
- 12h30 : Parcours habilité matrice & santé - Val Pyrène (durée 15 min)
- 13h : Quizz Hygiène de vie - Clinique La Salene (durée 15 min)
- 13h30 : Jeu de l'oie : En route vers la santé (durée 30 min)
- 13h30 : Atelier Land-Art - Artisanature (durée 2h30 - dès 3 ans)
- 13h30 : Atelier créatif Cyanotype - Evail et Rende (durée 2h30 - dès 4 ans)
- 13h30, 14h30 & 15h30 : Balade immersive en forêt - Initiation à la Forêt (durée 30-40 min - dès 8 ans)
- 14h : Droits, santé, prévention : l'Assurance Maladie vous accompagne - CPAM (durée 30-40 min)



- 14h & 15h : Atelier cuisine Food Mood - Insepp (durée 1h - dès 6 ans)
 - 14h15 : Mission éco-gestes - Mutualité Française (durée 1h15)
 - 14h30 : Les gestes qui sauvent : Gestes d'urgence en cas d'arrêt cardiaque
Hôpital de Cerdagne (durée 25 min)
 - 14h45 : Initiation postal - Clinique Sensevia (durée 25 min)
 - 15h : D&R Orientation & Santé - Maison Sport-santé (30min / 1h)
 - 15h : Sens & Équilibre - Pôle Pédiatrique de Cerdagne (durée 30-40 min)
 - 15h15 : Atelier Cognition & mouvements & Moment de répit pour les aidants
Animation en Cerdagne (durée 1h)
 - 15h30 : Teste ton souffle - Clinique Soleil Cerdan (durée 25 min)
- Atelier permanent : Expérience Réalité Virtuelle : L'alcool change la donne
Info Jeunes Montagnes Catalanes, Médiathèque et Conseillère numérique (toutes les 15-30 min)

CONFÉRENCES

Durée max 30 min
Entrée libre et gratuite

- 11h30 : « Partenaires pour le maintien à domicile »
Hospitalisation à Domicile Cerdagne-Capcir & ADMR
- 12h : « Le DAC 06, QUESACO ? »
Dispositif d'appel à la Coordination (DAC06)
- 12h30 : « L'opéra de commeli : des premiers signes au traitement »
Clinique du Souffle La Salene
- 13h : « Présentation du DART - Dispositif d'Accueil et de Réinsertion
transfrontalier » CH de Thuir & Hôpital de Cerdagne
- 13h30 : « Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre »
Association Chemin Faisant & Animation en Cerdagne
- 14h : « Cohabitation intergénérationnelle : quand le lien social devient la clé du
bonheur » Ensemble2Génération
- 14h30 : « Via Trajectoire : quand la vie change, comment aider à orienter ceux
qui comptent ? » Grades e-santé
- 15h : « Parcours patient : se repérer dans l'univers des soins »
CCS Pôle Sanitaire Cerdan

 Possibilité de se restaurer sur place avec un Food Truck



Événement co-organisé par le CLS Montagnes Catalanes
et 63 structures locales

Le programme



Font-Romeu-Odeillo-Via

5^e édition du forum santé : un temps fort annuel à destination des habitants



Une mobilisation remarquable : 180 professionnels réunis pour promouvoir la santé sur le territoire.

La 5^e édition du forum santé qui s'est déroulée aux Airelles a permis de rendre accessible l'ensemble des acteurs qui œuvrent pour la santé sur le territoire. Avec 62 structures présentes et 180 professionnels, les stands proposant une variété de thématiques : offre de soins, accès aux droits, accompagnement médico-social, soins de suite et de réadaptation, prévention, dépistages, emploi et formation...

Dès le matin, le chalet des Airelles grouillait de monde : une centaine d'élèves des classes de 3^e venu à pied du collège de Font-Romeu sont venus s'informer pour leur santé avec des ateliers divers : nutrition, sport santé, santé sexuelle, premiers secours, alcool, tabac, santé mentale, santé globale...

Vingt ateliers et huit conféren-

ces se sont ensuite enchaînées tout au long de la journée, ce qui a permis d'animer ce forum pour tout le monde et pour tous les âges, sur différentes thématiques santé, dont plusieurs ateliers en extérieur et en forêt, grâce à un partenariat avec le PNR Pyrénées catalanes et la Tram 66.

Moment d'échanges

Cet événement santé annuel est également un temps de rencontre et d'interconnaissance pour tous les professionnels du territoire. Ils ont apprécié la venue des élus locaux et départementaux venus les saluer en faisant le tour des stands. Alain Luneau, maire de Font-Romeu, Françoise Fiter, vice-présidente du Département, Pierre Bataille de la communauté de communes Pyrénées catalanes et Geor-

ges Armengol et Isidore Peyrato de la communauté de communes Pyrénées Cerdagne ont remercié les nombreux partenaires et visiteurs présents, ainsi que les huit élèves du CAP du lycée du Mas-Blanc qui ont aidé à la logistique du Forum.

Nombreux soutiens

Cette journée sous le signe de la santé est organisée annuellement par le Contrat local de santé Montagnes catalanes (outil d'animation et de coordination des politiques publiques de santé signé par les deux communautés de communes, le Département et l'Agence régionale de santé Occitanie), avec le soutien

des structures locales et départementales. Les visiteurs ont noté la variété des structures présentes et la dis-

ponibilité des professionnels. Les professionnels, quant à eux, étaient ravis de permettre aux habitants de notre territoire de les rencontrer. « La dynamique locale est forte en Montagnes Catalanes en matière de santé, et ce forum l'a à nouveau démontré cette année, avec une grande mobilisation de leur part », souligne Fanny Rouquette, coordinatrice du Contrat local de santé.

Toutes les photos et la vidéo sur :
<https://masante66-montagnescatalanes.fr/retour-sur-la-5eme-edition-du-forum-sante/>

Des sites internet « locaux » pour renforcer l'accès aux soins

SANTÉ

Les sites internet masante66-vallespir.fr et masante66-montagnescatalanes.fr viennent d'être lancés pour mieux informer et orienter les habitants et professionnels sur l'offre de santé disponible sur leur territoire.

Le projet s'inscrit dans le cadre du Contrat local de santé (CLS), outil de pilotage territorial signé entre l'Agence régionale de santé (ARS) Occitanie, le Département des Pyrénées-Orientales et quatre communautés de communes : Vallespir, Haut Vallespir, Pyrénées-Cerdagne et Pyrénées Catalanes. Il répond à une volonté partagée de renforcer la prévention, la coordination des acteurs, l'accès aux soins et à l'information. Pensés pour répondre aux besoins concrets de tous les publics : familles, jeunes, personnes âgées, ai-

dants, professionnels de santé, agents de première ligne (mairies, centres communaux d'action sociale, etc.). Deux sites internet proposent un annuaire santé, une rubrique actualités, un agenda d'événements (comme les campagnes de dépistage ou de sensibilisation), ainsi que des ressources locales et nationales autour de 16 thématiques santé à ce jour (addictions, santé environnement, handicap, accès soins, vieillissement, urgences, etc.).

Un levier d'attractivité pour la santé et les territoires

Les sites internet sont un levier supplémentaire d'attractivité des territoires et des métiers de la santé, avec une rubrique « Offres d'emploi » et pour le Vallespir, l'accès à un fascicule valorisant le territoire afin d'attirer de futurs professionnels de santé. Il permet également de favoriser la mise en lien du réseau santé des territoires, avec un « accès pro », forme de cloud où sont déposés et partagés des documents de travail. Ce projet numérique vise ainsi à



Les élus et divers représentants ont lancé ces portails à Thuir.

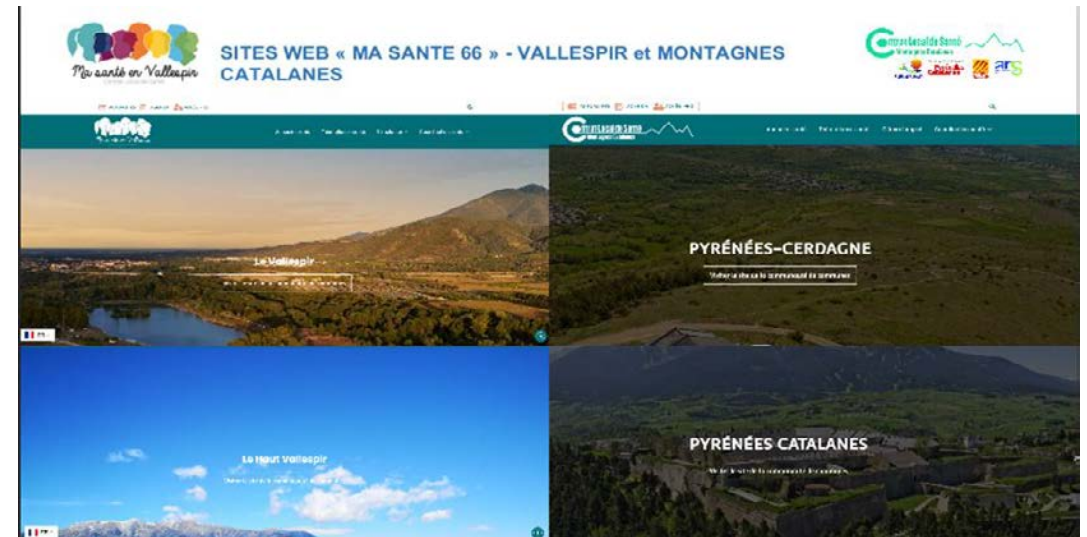
améliorer la visibilité de l'offre locale de santé et à simplifier l'accès à l'information en santé. Il reflète l'ambition partagée des élus du Vallespir, Haut Vallespir et des montagnes catalanes de faire de la santé un bien commun accessible à tous. Conçus par l'agence 9 Design, prestataire départemental, en partenariat avec les coordinatrices CLS, ces sites peuvent être facilement dupliqués dans d'autres territoires intéressés par la démarche.

Leur lancement officiel s'est tenu à Thuir, lors de la signature du CLS des Aspres (le 5^e

du département), en présence d'Hermeline Malherbe, présidente du conseil départemental, et de Didier Jaffre, directeur général de l'ARS Occitanie.

Frédérique Berlic

> *Contacts. CLS Montagnes Catalanes. Fanny Rouquette. Tél 06 71 21 10 80. Mail : cls.montagnescatalanes@pyrenees-cerdagne.com CLS Ma Santé en Vallespir. Amélie Magne. Tél 06 78 12 02 78 / Mail : clsante@vallespir.com Sites internet : masante66-vallespir.fr et masante66-montagnescatalanes.fr*



Liens vers les sites web :

<https://masante66-montagnescatalanes.fr/>

<https://masante66-vallespir.fr/>

Une trentaine de participants étaient présents lors de la 2^{de} Commission Handicap.

Les différents partenaires et membres des sous-commissions y ont présenté l'avancée des travaux depuis la dernière commission (en juillet 2024) :

- "Insertion / Emploi & Handicap" co-porté par le CLS et Alticat, avec un autre sous-groupe "Santé mentale transfrontalière" qui s'est greffé au fil des mois ;

- "Tourisme accessible" co-porté par l'Agence de Développement du Tourisme 66 et les Offices de tourisme des 2 Communautés de Communes ;
- Parcours santé "Handicap" avec la présentation de la Communauté 360 et le Dispositif d'Accompagnement au Parcours de Vie (DAPV66).

L'heure suivante a été consacrée à des échanges très intéressants et constructifs avec tous les participants sur des thématiques diverses : scolarité, périscolaire, inclusion, accès aux soins, mobilité, handisport, sensibilisation, accessibilité, etc. avec les témoignages d'une personne concernée et d'une famille.

Tous les travaux poursuivront ces prochains mois, avec l'entrée d'une nouvelle sous-commission "Enfance & Inclusion".

Et nous nous retrouverons en juin 2026 pour faire le point sur tous ces travaux qui ont pour objectif principal d'avancer collectivement sur la prise en compte du handicap sur notre territoire ! 😊💪🍷



Une trentaine de participants issus des structures suivantes :

Communauté de Communes Pyrénées Cerdagne - Pyrénées Catalanes - Pyrénées-Cerdagne Tourisme - Département des Pyrénées-Orientales - France Travail - Cap Emploi - AltiCat - Unafam66 - Maisons Sport Santé ALEFPA - Association Solhame - UDAF 66 - Ville de Font-Romeu - Mairie de Saillagouse - Association Joseph Sauvy - ALEFPA - Ares Chantier d'Insertion - Centre Hospitalier de Thuir - Comité Départemental Handisport PO - CDOS 66 - ARES Au Vestiaire Des Guinguettes - MAS du Nid Cerdan, Clinique du Souffle La Solane, crèche de Font-Romeu, centre de loisirs de Pyrénées Catalanes, Communauté 360, DAPV 66, Comité département Handisport, Comité département Olympique et des Sports, infirmiers de l'Education Nationale, et tous les autres partenaires excusés : Cohérence Réseau, Handisertion Grand Sud, Appel d'Air, ADIS, CPAM des Pyrénées - Orientales, etc.

Séminaire Santé & 10 ans du CLS – 9 octobre 2025

Cette année, le 5ème séminaire santé a réuni une centaine de partenaires issus du réseau santé du territoire autour d'une grande occasion : les 10 ans jour pour jour de la signature du Contrat Local de Santé, en présence des membres-signataires du CLS, de la Région et de M. Jean SOL Sénateur des Pyrénées-Orientales.

Etaient présents les professionnels travaillant dans le domaine de la santé sur le territoire (salariés et directions des structures sanitaires, médico-sociales, sociales + associations + professionnels libéraux) ainsi que les élus locaux, les représentants des institutions (ARS, CPAM, UDAF, Education Nationale, PNR, etc.) et les représentants des usagers/patients/familles.

Après un bilan synthétique des 10 ans du CLS, nous avons passé une journée sous le signe de l'inter-connaissance ! Préparés avec une équipe-projet composé de 12 professionnelles, différents ateliers se sont succédés toute la journée ("brise-glace", "business dating : moins de bla bla, plus de réseaux !", "World Café"; etc.) pour favoriser le lien entre les différents acteurs locaux et réfléchir ensemble sur le CLS et son réseau santé (bilan, points à améliorer, perspectives, démarche participative en santé, etc.).



Matemale

Dix ans d'engagement pour la santé en montagne

La ville a accueilli le 5^e séminaire santé du Contrat local de santé (CLS) Montagnes Catalanes. L'événement célèbre également les 10 ans de la signature du CLS.

Créé en 2015, le CLS Montagnes Catalanes, coordonné dès le début par Fanny Rouquette, est un véritable outil de coordination et d'action locale. Il fédère plus de 500 professionnels issus des domaines sanitaire, médico-social, social et associatif, avec un objectif clair : améliorer la santé et le bien-être des habitants des Pyrénées catalanes. Hôpitaux, maisons de santé, structures sociales, associations, professionnels libéraux... Tous étaient réunis pour cette journée d'échanges et de réflexion, placée sous le signe de l'interconnaissance et du partenariat durable. Plus de 130 participants ont pris part aux ateliers et tables rondes. Le bilan des dix années d'action a été présenté : développement des réseaux de soins, projets de pré-



Le séminaire santé marque une décennie de coopération réussie.

PHOTO CDC PC

vention, création du site web *masante 06-montagnescatalanes.fr* et montée en puissance des initiatives locales en faveur de la santé mentale, de la prévention et de l'accès aux soins.

Des années à venir prometteuses

Durant les ateliers d'interconnaissance, les participants ont partagé leurs expériences et réfléchi aux perspectives pour les cinq ans à venir : comment mieux articuler les démarches locales avec la future Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du Car-

lit ? Quels leviers pour renforcer la prévention et la promotion de la santé ? Au fil des ans, le CLS Montagnes Catalanes s'est imposé comme un modèle de gouvernance partagée en santé. Il incarne une approche de proximité, où élus, institutions, professionnels et usagers travaillent main dans la main. Pierre Bataille, parlant au nom des deux communautés de communes Pyrénées catalanes et Pyrénées-Cerdagne a déclaré : « *Le CLS est un véritable incubateur de projets de santé publique. Rien ne se fait sans les partenaires locaux et c'est*

grâce à eux que cette dynamique existe ». Dix ans après sa création, le CLS Montagnes Catalanes continue de grandir et de se réinventer. Les prochaines années s'annoncent riches, avec le déploiement de nouveaux ateliers citoyens en santé, la démarche participative engagée dans les États généraux de la santé et le renforcement du travail en réseau à l'échelle du territoire.

Un anniversaire célébré dans l'action, la convivialité et la conviction partagée qu'ensemble, la santé en montagne avance.

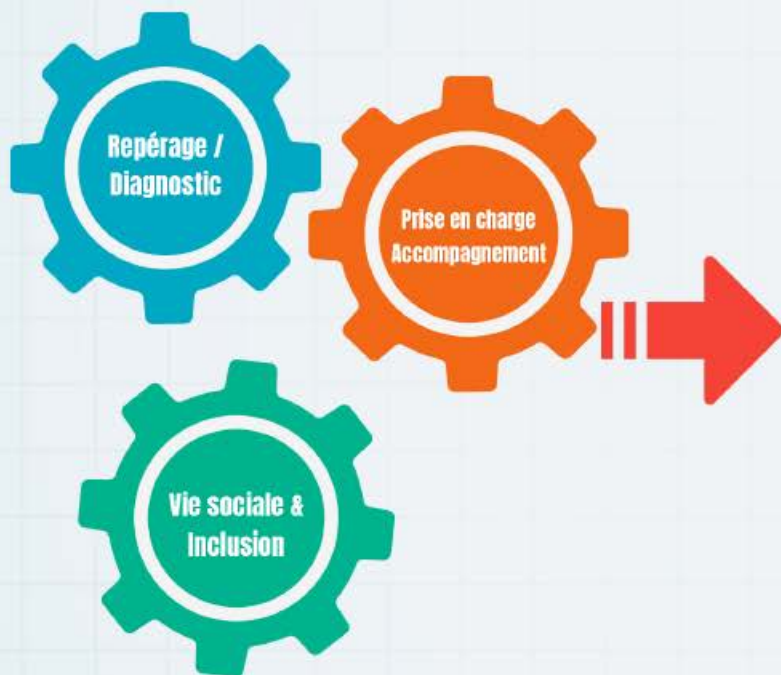
Frédérique Berlic

AXE RECENSEMENT ET VALORISATION DE L'OFFRE DE SANTE

De façon générale et permanente :

- ❖ **Relai d'informations** sur les ateliers-santé, interventions, exposition et conférences menées par les différentes structures locales
- ❖ Elaboration (ou participation à l'élaboration) de **documents de recensement** :
 - structures du territoire
 - actions de prévention santé et de lien social à destination des plus de 60 ans
 - actions de santé publique
 - dispositifs d'aide aux aidants
 - encart « santé / social » dans la brochure des saisonniers
 - réseau Parentalité
- ❖ **Relai mensuel des offres d'emploi** des structures locales sur les réseaux sociaux pour être un levier supplémentaire en matière de recrutement sur Facebook / LinkedIn / Site web santé
- ❖ Publication du **site web Santé** (lancement médiatique le 1^{er} juillet 2025)
- ❖ **Fiches « Parcours santé »** : Santé mentale adultes / Santé mentale Enfants – Ados / Santé sexuelle / Handicap / Addictions / Cancer
 - Manque « santé des jeunes », « sport-santé », « accès aux droits » et « parcours vieillissement »

PARCOURS HANDICAP



Repérage à l'école : - L'enseignant de l'enfant et le médecin traitant sont des personnes à interpeller lorsqu'il a été repéré des troubles du développement ou des difficultés scolaires.

- PMI - Protection Maternelle Infantile. Dépend de la Maison Sociale de Proximité (permanences sur le territoire Cerdagne-Capcir) ; suivi de la femme enceinte et de l'enfant âgé de 0 à 6 ans ; visites médicales à l'école avec bilans de santé à 4 ans ; agrément ou renouvellement d'agrément en crèches, ALSH et MAM ; visites médicales de contrôle si besoin, etc.
- Les équipes mobiles d'appui médico-social à la scolarisation (EMAS) permettent aux établissements scolaires et à la communauté éducative de s'appuyer de manière souple sur l'expertise et les ressources existantes dans les établissements médico-sociaux au service des élèves à besoins éducatifs particuliers.

Diagnostic et accompagnement pour les familles et les enfants 0 à 7 ans :

- PCO 66 - Plateforme de Coordination. Dépend de l'ADPEP66. Sur orientation du médecin, ils interviennent pour faciliter l'accès à des bilans afin de réaliser le diagnostic et mettre en place des interventions précoces adaptées par une équipe pluri-professionnelle (psychologue, ergothérapeute, psychomotricien).
- CMP - Centre Médico-Psychologique
- CAMSP - Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (non présent sur le territoire à ce jour. Les permanences sont assurées en Plaine)

Accès aux droits : - MDPH - Maison Départementale Personnes Handicapées - étudie les demandes d'accès au droits (AEEH, orientation vers un établissement ou service, projet personnalisé de scolarisation, etc.)

- Maison sociale de Proximité Cerdagne-Capcir / Département des PO - France Services (CC Pyrénées Catalanes, Saillagouse, Les Angles)

Orientation et accompagnement au projet de vie : - Communauté 360 : apporte une réponse concrète à toute personne en situation de handicap ou aidant avec ou sans reconnaissance en recherche d'appui pour réaliser concrètement son projet.

- DAPV - Dispositif d'Assistance au Projet de Vie : soutient les personnes et les familles dans la formulation, l'élaboration et la formalisation du projet de vie dans ses différentes dimensions (logement, emploi, santé, citoyenneté, culture et loisirs etc.). Pour toute personne en situation de handicap avec ou sans reconnaissance.

Etablissements et Services Médico-sociaux : - Enfants : Joyau Cerdan (IME Les Isards, IEM Les Perrenches, SESSAD), CMP Enfants / adolescents, CMPP

- Adultes : MAS du Nid Cerdan, MAS des Sources, Groupe Le Parc (ESRP / ESPO / ESAT / FH / SAVS), CMP adulte, SAMSAH 3C 66, ADMR, clinique Sensevia.

Accompagnement à la scolarité et à l'emploi : APEDYS, Handavant, Cap Emploi, chantier d'insertion ARES. ADRH - Accompagnement-Diversité-Réhabilitation-Handicap : inclusion professionnelle et sociale des personnes en situation de handicap.

Autres : Handisertion

Toutes les structures nommées ci-dessus intègrent la notion d'inclusion et d'accompagnement vers la vie sociale dans leur accompagnement.

Sport-santé, sport adapté et accès à la Nature : Maison Sport-santé ALEFPA ; Comité départemental Sport Adapté ; Comité Handisport ; Appel d'Air ; Ride Again ; ADAPACC ; Handickraft

Séjours de vacances adaptées et de répit aux aidants : Solhame ; Deniama

Aidants : Le Break Café ; UNAFAM ; UDAF ; AT 66, Association Tutélaire - AT66. Animation en Cerdagne - Sabine Pinsan, accompagnatrice, animatrice sociale

Autres : Solidarité Action

Exemple de fiche « parcours de santé ».

Elles sont toutes consultables sur <https://masante66-montagnescatalanes.fr/thematiques-sante/>

Coordonnées :

ADAPACC adapacc@aol.com
<https://www.adapacc-antennehandicap.com/>

ADMR SAILLAGOUSE 1 Rue de la forge - 66760 Bourg-Madame Tel : 04 68 04 65 27 - saillagouse@admr66.com
<https://www.admr.org/associations/admr-saillagouse>

ANIMATION EN CERDAGNE Sabine Pinsan
Tel : 06 81 79 06 63 - anim.en.cerdagne@gmail.com

APEDY'S Tel : 07 69 15 29 92 - apedys66@gmail.com
<https://www.apedys66.fr/>

Appel d'air 3 route d'Andorre mairie 66120 Targassonne
Tel : 06 87 55 84 53 - appeldair66@gmail.com
<http://www.club-appeldair.fr/>

ARES 56-58-56 avenue Porte de France , 66760 Bourg-Madame Tel : 07 49 84 19 00
ares.association@orange.fr

AT 66 - Association Tutélaire 460, rue Louis Mouillard
66000 Perpignan Tel : 04 68 66 66 20 - info@dividry.com
<https://at66.org/>

CAMSP perpignan : 9 avenue de l'étang 66240 Saint-Estève Tel : 04 68 38 28 19

Clinique Sensevia 22 Rue des Jardins, 66340 Osséja
Tel : 04 68 30 43 43 <https://www.emeis-cliniques.fr/clinique-sensevia-osseja-66>

CMP enfant / adolescent 2 avenue du Carlit - 66340 Osséja Tel : 04 68 30 89 60

CMP adulte 21 Chemin de la forêt 66340 Osséja
Tel : 04 68 04 79 01

CMPP impasse Maurice Briand 66800 Saillagouse
Tel : 04 68 30 94 29 - cmpp.saillagouse@adpep66.org

Comité handisport Maison des Sports, Rue René Duguay-Trouin, 66000 Perpignan Tel : 06 15 73 23 16
Mail : cd66@handisport.org

Comité départemental sport adapté Maison des sports, rue René Duguay-Trouin, 66000 Perpignan
Tel : 06 15 73 23 16 - cdsportadapte66@gmail.com
<https://www.cdsa66.com/>

C360 3 rue Eugène Chevreul, bâtiment A, rdc résidence le cèdre bleu 66000 Perpignan Tel : 0800 360 360
Numéro du département : 66#

DAC 66 - Dispositif D'appui à la Coordination des Pyrénées-Orientales. Tecnosud 1 Le 440 Batiment Topaze , 440 rue James WATT , 66100 PERPIGNAN
Tel : 04 48 07 06 60 - contact@dac66.fr

DAPV - Dispositif d'Assistance au Parcours de Vie
Tel : 06 71 79 54 78 - contact@dapv66.fr

Déniamia - Tel : 07 88 66 54 19 Mail : deniamia.info@gmail.com <https://www.deniamia-vacances.com/>

Groupe le Parc <https://groupeleparc.fr/>
ESPR / ESPO : 24 avenue de Cerdagne 66340 Osséja
Tel : 04 68 04 51 48 - contact.espr@groupeleparc.fr

ESAT/ FH / SAVS 11 avenue de la Gare internationale
66760 Enveitg Tel : 04 68 04 87 97 contact.esat@groupeleparc.fr

Handavant 3 Av. de Belfort, 66000 Perpignan
Tel : 04 68 55 93 69 - pole.handavant@francas66.fr

Handikraft 11 Cité de la Têt 66210 La Cabanasse
Tel : 06 31 55 93 97 - contact@handikraft.org
<http://handikraft.org/>

Handisertion Tel : 04 68 09 35 46
contact@handisertiongrandsud.fr

Joyau Cerdan 2 Av. du Carlit, 66340 Osséja
Tel : 04 68 30 72 61

Le break café Tel : 06 75 70 38 05
lebreakcafe@yahoo.com

Maison sociale de proximité de Cerdagne-Capcir
28 avenue d'Espagne 66120 Font-Romeu
<https://www.ledepartement66.fr/dossier/les-maisons-sociales-de-proximite/>
Tel : 04 68 30 19 58

Maison sport santé ALEFPA 2 avenue du Carlit 66340 OSSEJA Tel : 07 88 58 23 67 sportsante66@alefpa.fr

MAS du Nid cerdan 6 Imp. Maurice Briand, 66800 Saillagouse Tel : 04 68 04 71 57
<https://www.groupe-ugecam.fr/mas-le-nid-cerdan>

MAS des Sources D66, 66360 Nyer
Tel : 04 68 05 40 00 <https://www.association-apaph.fr/galerie>

MDPH - Maison Départementale des Personnes Handicapées Site Christian Bourquin - 30 rue Pierre Bretonneau 66100 Perpignan Tel : 04 68 39 99 00 - mdph66@cd66.fr Site : <https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/66>

PCO - Plateforme de Coordination et d'Orientation
CAMSP perpignan 9 avenue de l'étang 66240 Saint-Estève Tel : 06 19 70 92 44

Ride again Appt 2, 4 avenue docteur Cunnac 66340 Osséja - alexandrechevallier66@gmail.com

SAMSAH 3C 66 contact@gcsmsamsah66.fr

Solidarité action Mairie place oliva 66800 Saillagouse
Tel : 06 59 00 94 06 - solidariteaction66@gmail.com

Solhame 25 rue Saint Jean 66800 Saillagouse
Tel : 06 16 59 21 27 - contact@solhame.fr
<https://www.solhame.fr/>

UDAF Tel : 04 68 52 93 93 - information@udaf66.fr
<https://www.udaf66.fr/>

UNAFAM Tel : 06 88 59 08 02 - 66@unafam.org
<https://www.unafam.org/>

Ressources :

CLSM

Mon parcours handicap

<https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/jaccede> : <https://www.jaccede.com/>
<https://www.handicap.fr>

CLS/CLSM en cours de création

CPAM : <https://www.handifaction.fr/>

Avec le prestataire :
9 Design

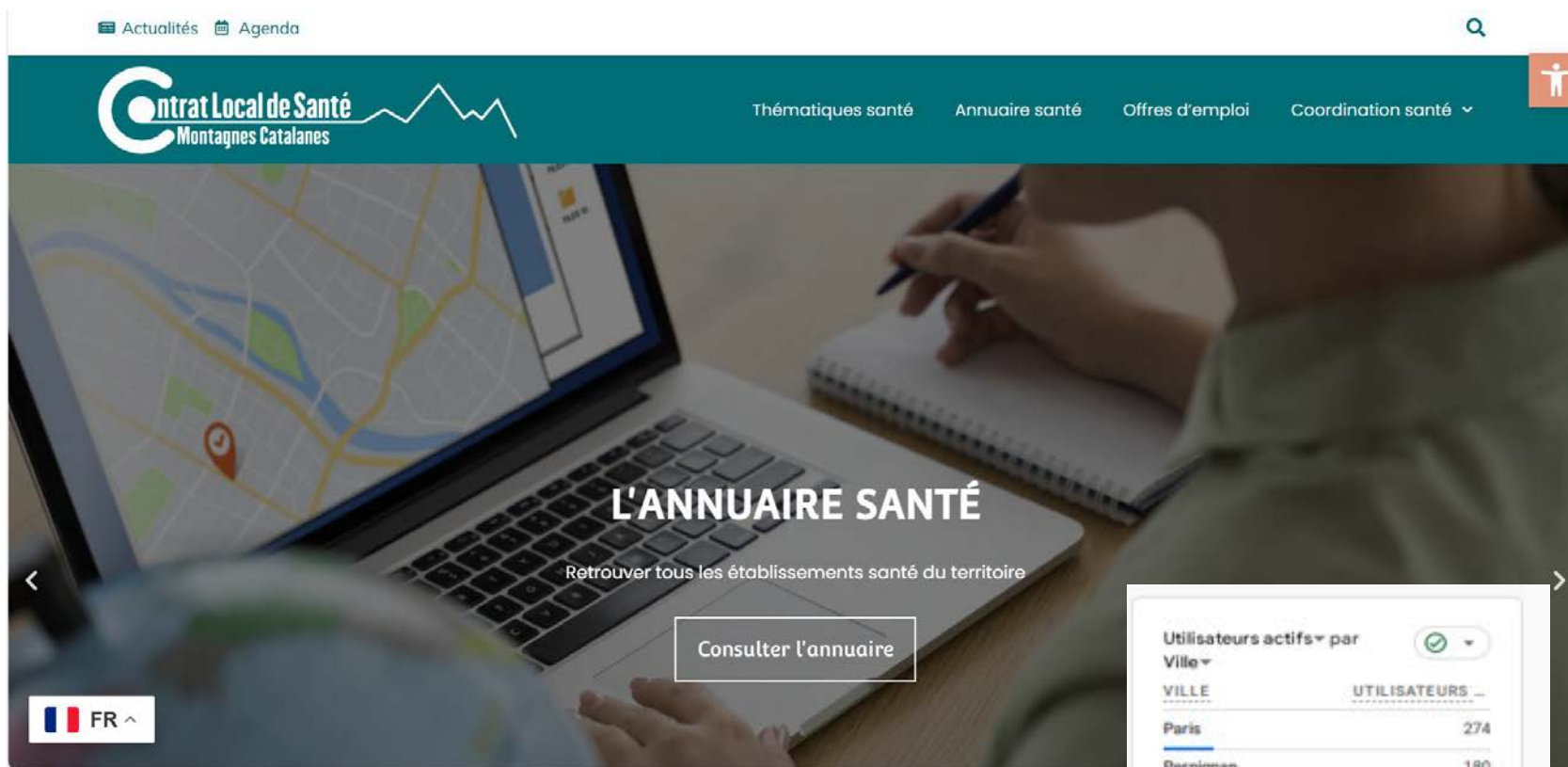
Coût total site : 5 770,80 €

Coût maintenance :
856,80 € / an

En 2025 =>

2 600 utilisateurs avec un lancement officiel le 1^{er} juillet 2025

Pages les + consultées : Offres d'emploi, accueil et annuaire santé



Rayonnement des utilisateurs =>

Utilisateurs actifs par Ville	
VILLE	UTILISATEURS
Paris	274
Perpignan	180
Lyon	157
Montpellier	86
Font-Romeu-Odeillo-...	70
Ashburn	69
Toulouse	69

16
Voir les villes →

« Un siècle de santé à Osséja » - samedi 6 septembre

Le samedi 6 septembre, les habitants étaient invités à se réunir autour d'un événement intitulé « un siècle de santé à Osséja », organisé par la commune.

À travers son discours de bienvenue, le maire Roger Ciurana rappelait le lien intime et historique qu'entretient la commune avec la santé.

Il a salué la collaboration des établissements et la mobilisation des acteurs du territoire, venus présenter leurs activités sur les stands.

Installé près de la mairie, un nouveau pupitre recense les maisons de santé de la commune et sert de point de départ pour les découvrir.

Des conférences étaient présentées au foyer municipal pour retracer l'histoire de la santé avec Mylène Casals, Jean-Louis Blanchon, Jacques Barnole, le Dr Anne-Marie Savy, Élisabeth De Pastors, Fanny Rouquette coordinatrice du CLS et les directions des établissements de santé du territoire.

La visite des stands des structures (Association Chemin Faisant, Cliniques EMEIS, Clinique La Solane et ALEFPA) et la balade historique guidée par Jean-Louis Blanchon ont conclu l'après-midi, suivies d'un apéritif convivial.



SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025
Un siècle de santé à Osséja

Osséja, à 1200 mètres d'altitude, a toujours été une destination très recherchée pour les bienfaits de son climat et son ensoleillement exceptionnel.
Après la guerre de 1914/1918, le "climatisme" va progressivement se développer avec la création de nombreux établissements recevant les malades. Aujourd'hui encore, au XXIème siècle, c'est un lien à la fois historique et actuel qui unit Osséja à la santé.

13h30 : accueil des participants par le maire d'Osséja

14h - 17h : mini-conférences / tables rondes

- " Histoire de la santé à Osséja " des origines à 1945
Mylène Casals et Jean-Louis Blanchon
- " Du Sanatorium Interdépartemental d'Osséja (SIO) à la Perle Cerdane, 1948-1969"
Jacques Barnole
- " Les atouts dans le combat pour la santé à Osséja "
Dr. Anne-Marie Savy
- " La santé, un moteur économique "
Élisabeth de Pastors
- " L'offre de santé en Cerdagne aujourd'hui et demain "
Fanny Rouquette et les directions des établissements de santé du territoire

Tout l'après-midi : stands, ateliers et animations proposés par les établissements médicaux et médico-sociaux et les acteurs de la santé du territoire.

17h30 : balade découverte des lieux de la santé, historiques et actuels dans le village, avec Jean-Louis Blanchon

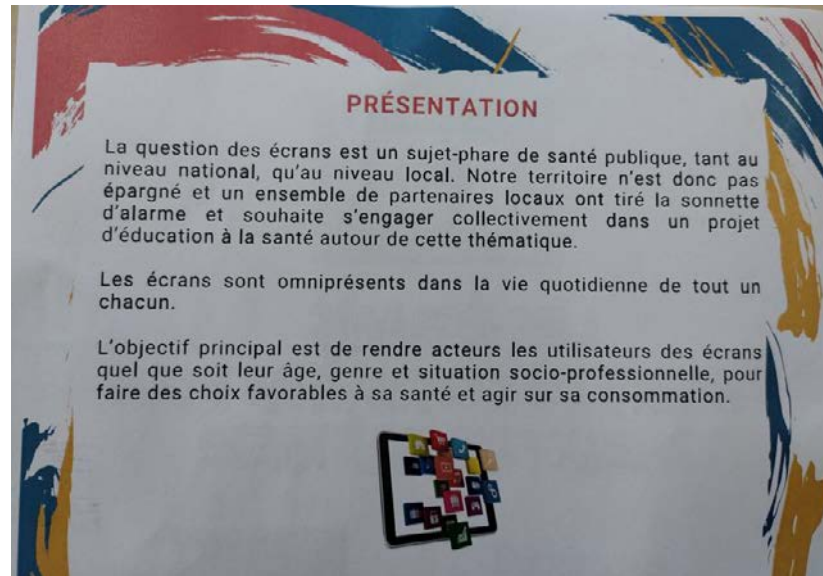
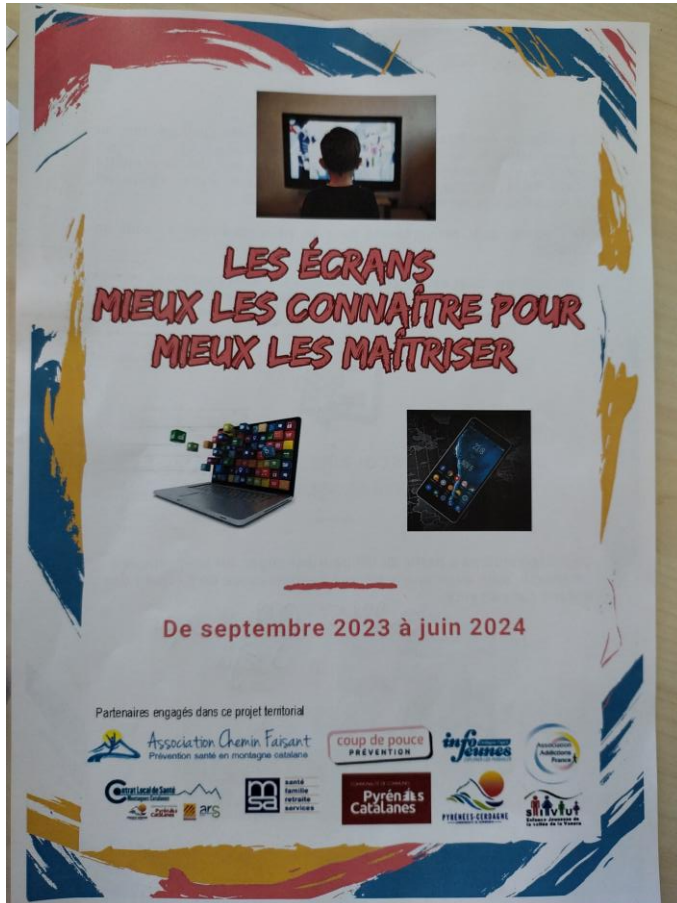
18h30 : apéritif de clôture

 OSSEJA

AXE PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE

- ❖ Axe transversal
- ❖ De **nombreuses thématiques de santé publique** travaillées dans le cadre de GT : santé sexuelle, addictions (écran, alcool, tabac, etc.), diabète, santé mentale, santé environnement, dépistage et prévention cancer, sport-santé, aide aux aidants, santé des jeunes, santé des publics en situation de précarité, égalité femmes/hommes, culture & santé, ateliers de prévention santé et de lien social pour les + de 60 ans, Mois sans tabac, vaccination, nutrition santé, prévention solaire, etc.
- ❖ Lien avec le **GT mobilité** qui est organisé par les 2 CC, en partenariat avec Solidarité Action avec un projet de TUS – Transport d’Utilité Sociale

Projet territorial « Les écrans : mieux les comprendre pour mieux les maîtriser »



Actions menées au 1^{er} semestre 2025 dans le cadre de ce projet :

- Théâtre-forum
- Conférence pour les parents et les ados
- Spectacles
- Interventions en milieu scolaire + périscolaire
- 24h d'immersion dans la nature
- Défi 10 jours sans écran

=> 700 participations au total !

Financier :

MSA dans le cadre de l'AAP « Coup de pouce Prévention »

Porteurs de ce projet :

Association Chemin Faisant – Association Addictions France

Equipe-projet :

Conseillère numérique CC Pyrénées Catalanes - Contrat Local de Santé Montagnes catalanes - CGEAC CC Pyrénées Cerdagne – Info Jeunes

Prévention solaire par la Ligue contre le Cancer – mai 2025

Comme chaque année, l'équipe de la Ligue Contre le Cancer / Comité des Pyrénées-Orientales se mobilise pour la période de mai à juillet pour la prévention solaire. Alors que les nouveaux cas de mélanomes cutanés et les décès qui y sont liés ne cessent d'augmenter, la Ligue sensibilise les enfants aux bienfaits et aux dangers d'une exposition au soleil. A cette occasion, l'équipe s'est rendue à l'école de Font-Romeu en partenariat avec le Contrat Local de Santé Montagnes catalanes et la Ville de Font-Romeu pour informer les 70 élèves du primaire. Suite à l'atelier, les enfants ont eu droit aux nombreux cadeaux offerts par la Ligue pour s'équiper et se protéger des rayons du soleil : chapeaux, casquettes, lunettes de soleil, bracelet UV....



Octobre Rose – les 11 & 12 octobre 2025

Le 11 & 12 octobre, la Montagne Catalane a continué de vibrer en rose avec 2 événements : samedi à la Foire d'automne de Bourg-madame et dimanche à la Fête de la Patate à Matemale !

Les partenaires santé du territoire se sont mobilisés pour proposer plusieurs animations, autour de stands de sensibilisation et d'information du dépistage du cancer du sein et des autres cancers.

Au programme : 3 FlashMob, Yoga rose, Pilates, PickleBall, chamboule-tout, atelier d'art-thérapie, pour le plaisir de tous, petits et grands !

Des rdv pour des mammographies, frottis et vaccinations HPV, ont pu également être pris.

Un WE dynamique le signe de la solidarité, de la prévention et du dépistage des cancers.

Partenaires de cette action :

Maisons Sport Santé Alefpa Pyrénées Catalanes - Association Chemin Faisant - MSP Plateau Cerdan - Hospital de Cerdanya / Hôpital de Cerdagne - Dépistage des cancers centre de coordination Occitanie - La Ligue contre le cancer - Comité des Pyrénées-Orientales 66 - GCS Pôle Sanitaire Cerdan - CPAM des Pyrénées - Orientales - Onco Parcours - Mairie de Bourg-Madame - Matemale Commune - Point Info Tourisme Matemale



Pour la 3^{ème} année consécutive, une dizaine de structures locales en santé se sont réunis à Carrefour à Ur pour animer un village « Mois sans tabac en Montagnes Catalanes ».

Ce mini-Forum spécifique sur les questions autour de la consommation du tabac a permis aux participants de rencontrer des professionnels de santé dont des tabacologues, pour répondre à leurs questionnements.

Merci aux élèves du CAP du Lycée Le Mas Blanc et les jeunes du Pôle Pédiatrique de Cerdagne / ALEFPA d'avoir préparé et animé des outils de prévention et de sensibilisation ! Merci au groupe de patients en cours de sevrage tabagique de la Clinique du Souffle La Solane qui de part leur parcours savent de quoi ils parlent et qui ont essayé d'interpeller les passants et les attirer vers les stands !

Et merci aux structures toujours partantes pour animer ce type d'événements-santé :

Clinique du Souffle La Solane / Clinique Inicea

Clinique Val Pyrène

Clinique Soleil Cerdan / Emeis

CPAM des Pyrénées - Orientales

Association Chemin Faisant

Info Jeunes Montagnes Catalanes

Association Addictions France

Maisons Sport Santé Alefpa Pyrénées Catalanes

Soliha Pyrénées-Orientales

Maison de santé Haute-cerdagne et son infirmière ASALEE

Agence régionale de santé Occitanie - Promotion Santé Occitanie - Santé publique France - ICM, Institut du Cancer de Montpellier



L'Équipe Mobile Hépatites (EMH) du CH de Perpignan s'est déplacée le mardi 29 avril à Saillagouse pour dépister gratuitement les **hépatites B/C et VIH**. L'équipe était présente pour un dépistage simple et rapide et répondre à vos questions.

En soirée, l'EMH a proposé une présentation auprès des professionnels de santé et du social.

En partenariat avec le Contrat Local de Santé Montagnes catalanes et la mairie de Saillagouse.



Venue de Diabsat pour le dépistage des **complications chroniques du diabète**, en Cerdagne-Capcir du lundi 22 au jeudi 25 septembre 2025 sur 4 lieux de santé : Font-Romeu, Err, Enveitg, Les Angles.

En partenariat avec les 3 MSP + le GCS Pôle Sanitaire Cerdan + le CLS Montagnes Catalanes



Relai d'information, soutien logistique et valorisation des actions locales de prévention menées par les partenaires

Prévention alcool des élèves du collège-lycée par le GCS, Association Chemin Faisant, Addictions France et Info Jeunesse



Cycle d'ateliers participatifs sur la ménopause par l'Hôpital de Cerdagne



Vaccination
vaccination-info-service.fr / msp-plateaucerdan.fr

Venez vous faire vacciner gratuitement et sans rendez-vous

à ENVEITG	à SAILLAGOUSE
Mardi 29 Avril de 9h à 12h	Lundi 28 Avril de 14h à 17h
Vendredi 2 Mai de 11h à 14h	Mardi 29 Avril de 14h à 17h
	Mercredi 30 Avril de 9h à 13h

6 Rue de la Mairie 66760 ENVEITG | 2 Rue de la Prade 66860 SAILLAGOUSE

et dans les pharmacies d'Enveitg et de Saillagouse toute l'année!

Du 27 avril au 3 mai, durant la Semaine européenne de la vaccination (SEV)

Équilibr'âge : cycle de 5 ateliers menés par le GCS pour les + de 60 ans

Équilibr'âge

Agissez aujourd'hui Pour votre santé!

LES MARDIS 10, 17 ET 24 JUIN 2025 LES ANGLÉS

Pour les 60 ans et plus!

5 ATELIERS PREVENTION

- Atelier 1: Prévenir de la fragilité des troubles visuels et auditifs.
- Atelier 2: "La chute, parlons-en" (Si on ne se sent pas bien, comment prévenir?)
- Atelier 3: Habiletés motrices et outils de bien-être.
- Atelier 4: Nutrition et Hydratation (Les secrets d'une hydratation préventive).
- Atelier 5: Activité Physique (Savoir choisir, savoir s'échauffer).

Inscrivez-vous avant le **Lundi 26 Mai 2025**

Contactez-nous directement au **04.68.30.82.30**

A vos téléphones! Attention! Places limitées

AXE ACCES AUX SOINS & PARCOURS DE SANTE

- ❖ Lien très étroit avec les 3 Maisons de santé et leurs coordinatrices avec des rencontres trimestrielles
- ❖ Travail sur **différents parcours** avec le réseau partenarial : *cancer, vieillissement, handicap, santé mentale, accès aux droits, accès aux soins, addictions, sport-santé, santé sexuelle, etc.*
- ❖ Lien étroit avec l'Hôpital de Cerdagne sur la partie transfrontalière et du **projet commun de santé du territoire transfrontalier**
- ❖ Travail sur **l'attractivité territoriale** notamment à travers de GT organisés en 2023 par le PNR Pyrénées Catalanes + diffusion des offres d'emploi + site web santé + participation au projet de création d'une vidéo promotionnelle du territoire et de la santé
- ❖ **Soutien à l'émergence de nouveaux dispositifs autour du soin** comme l'HAD, le DART, le DAPV, C360, l'installation de nouveaux professionnels libéraux, de la CPTS du Carlit, etc.
- ❖ Soutien à la création d'**Habitat Inclusif** avec 2 projets distincts **d'AVP - Aide à la Vie Partagée** : à destination de personnes âgées (porté par Sauvy sur Font-Romeu et Les Angles)

Accompagnement du CLS dans la création de la « CPTS du Carlit »

1 réunion de présentation par la FECOP (décembre 2024)

3 Copil (de janvier à juin 2025)

7 Sous-Groupes de travail (été 2025) :

- Accès aux soins
- Insuffisance cardiaque
- Santé mentale et addiction
- Trouble du neuro développement
- Santé pelvienne et sexuelle
- Prévention cancers
- Forum sante
- Accompagnement à la parentalité

Une présentation aux établissements du territoire : 4/09

Gouvernance temporaire de la CPTS (jusqu'au dépôt de la lettre d'intention) :

Co-Présidents : CARRERAS Meritxell et ROYERE Philippe (kinés)

Trésorier : DUBOIS Corinne (Pharmacienne)

Vice-Trésorier : REIG Léocadie (MG)

Secrétaire : XANDRI Alba (MG)

Secrétaire adjoint : PATISSIER Cécile (MG)

Administrateurs :

VINAS Florence (IDE)

MACAIGNE Odile (Pédiatre)

HARDELIN Delphine (Orthodontiste)

BERLAGUET Yannick (IDE)

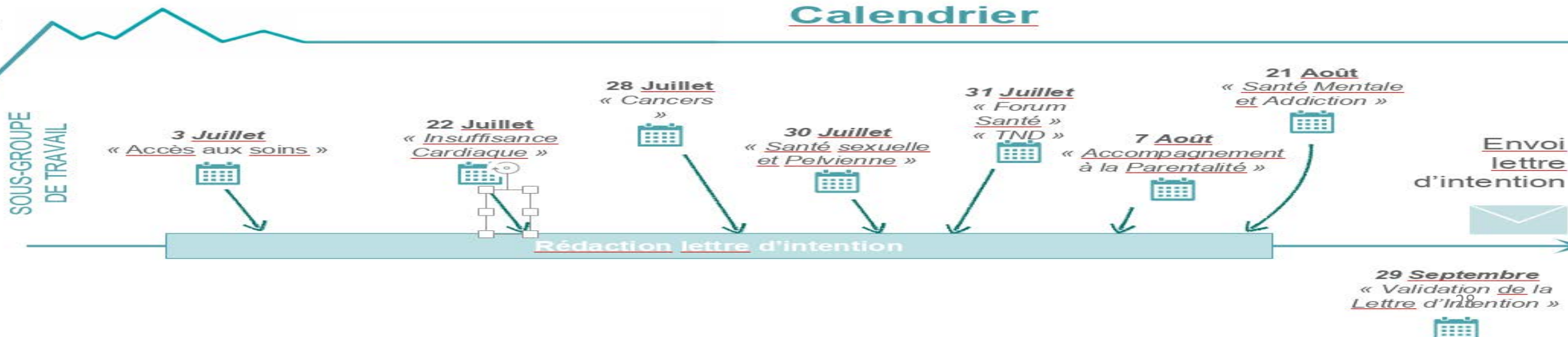
PAULIN Henri Pierre (MG)

SANCHEZ Laura (kiné)

LE CAM Olivier (MG)



Calendrier



Groupes de travail thématiques et rencontres partenariales

GT « Addictions » en présence de 2PAO



Rencontre partenariale avec SERO
Occitanie



Rencontre partenariale avec la
CFPPA



GT « santé sexuelle » et interventions auprès de différents publics

Sur le territoire des Montagnes Catalanes, un groupe de travail (composé d'une quinzaine de professionnels de santé et de la prévention) se réunit régulièrement depuis plusieurs mois afin de mettre en place depuis septembre 2024 des interventions d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes et de personnes en situation de handicap.

Partenaires de ce GT :

Maison de santé Plateau Cerdan

Maison de Santé Haute-Cerdagne

Maison de Santé Capcir Haut-Conflent

Maison sociale de Proximité / Département des Pyrénées-Orientales

Meritxell Carreras, Kiné à Enveitg

Laura Sanchez, Kiné aux Angles

Hospital de Cerdanya / Hôpital de Cerdagne

Association Chemin Faisant

APEX 66

Le Planning Familial 66

Cegidd Perpignan et Narbonne

La Ligue contre le cancer - Comité des Pyrénées-Orientales 66

Dépistage des cancers centre de coordination Occitanie

ARS Occitanie

Promotion Santé Occitanie



AXE SANTÉ MENTALE (CLSM)

Les 18 et 19 mars, 15 personnes issues du milieu associatif de Cerdagne-Capcir bénéficient de la formation Premiers Secours en Santé Mentale, avec Sébastien DAUPHIN et financée par l'Agence Régionale de Santé Occitanie (ARS).

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

Dans un contexte sociétal de minimisation et de stigmatisation des troubles psychiques, se former aux premiers secours en santé mentale s'inscrit dans une démarche citoyenne.

Projet en lien avec le CLS des Aspres et sa coordinatrice Laure LAFFITTE.



« Nos révoltes » : un projet « Culture & santé mentale des jeunes... en difficultés sociales et familiales »

La scène théâtrale s'est invitée au Lycée le Mas Blanc et à la MECS de Cerdagne la semaine du 7 au 10 avril 2025, grâce à la collaboration entre le Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes, la Communauté de communes Pyrénées-Cerdagne et sa chargée de mission développement culturel et la Compagnie théâtrale "Les petites gens".

Ce sont 2 groupes de 10 et 15 jeunes issus de ces 2 structures qui ont bénéficié d'ateliers animés par Jean-Baptiste, acteur, et Muriel Sapinho, metteuse en scène, de la pièce "Nos révoltes" racontant le quotidien et les sentiments des enfants placés.

Placement de la voix, expression corporelle, jeu d'acteurs ont été expérimentés par les jeunes actrices qui ont pu profiter des conseils des professionnels pour la mise en scène de leur projet de pièce à venir.

Le point d'orgue de cette semaine culturelle a été la représentation de la pièce "Nos révoltes" à Osséja le 10 avril, ouverte au Tout Public.


A cette occasion, les jeunes ont pu participer à un « bord-plateau » et partager leurs expériences de la semaine passée avec le public.


Moments d'émotion, car les jeunes avaient travaillé certaines scènes jouées par leurs pairs : "C'est un moment chargé en émotions qui se bousculent ! On a travaillé sur nous et en quelques jours grâce aux acteurs, nous nous sommes découvertes" ; "C'est génial ! C'est ma première fois au théâtre ! J'adore!"





Ateliers Bien-être & Santé mentale lors du Forum Santé En lien avec la Tram'66 et le PNR Pyrénées Catalanes


L'objectif => échanger avec les habitants sur l'offre de soins, la prévention santé, l'accompagnement médico-social et social, le handicap, l'aide aux aidants, l'insertion, la formation et l'emploi dans le domaine de la santé.

 *62 structures-partenaires : établissements et services sanitaires, médico-sociaux, domaine du social, accès aux droits, emploi / formation, prévention santé et dépistages*

 *180 professionnels issus de ces structures, présents ce jour-là pour venir à la rencontre des habitants des Montagnes Catalanes*

 *8 conférences sur des thématiques autour du maintien à domicile, de la prise en charge des patients, du soutien aux aidants.*

 *20 ateliers ludiques et pédagogiques sur des thèmes de santé très variés dont plusieurs en extérieur et en forêt*

 *Près de 300 participants, petits et grands, tout au long de la journée avec 100 élèves de 3ème du collège de Font-Romeu, des jeunes des ALSH de Font-Romeu et du Capcir, des patients et résidents des structures, des parents avec leurs enfants, des étudiants, des retraités...*



4 JUIN 2025

DE 10H À 11H30 (durée 1h30) | **Atelier intergénérationnel avec Le Fil à Philo**
Familles, ados et enfants dès 6 ans
Les nouvelles technologies nous permettent-elles de "progresser" ?

À 10H, 14H ET 15H (durée 1h) | **Atelier cuisine Mood Food avec Inescoop**
Tout public, dès 8 ans

DE 13H30 À 16H (durée 2h30) | **Atelier Land-Art avec ArtisaNature**
Tout public, dès 3 ans

ATELIERS OUVERTS À TOUS, TES & GRATUITS

DE 13H30 À 16H (durée 2h30) | **Atelier créatif Cyanotype avec Éveil Rando**
Tout public, dès 4 ans

À 13H30, 14H30 ET 15H30 (durée 30-40 min) | **Balade immersive en forêt avec Initiation à la Forêt**
Tout public, dès 6 ans

inscriptions sur le stand de la Tram'66 le jour même dès 9h30



24 heures d'Immersion dans la Nature... sans écran !

Dans le cadre du projet territorial "Les écrans : mieux les connaître pour mieux les maîtriser", retrouvez toutes les activités à faire lors du "Défi 10 jours sans écran" (du 13 au 22 mai 2025), campagne nationale pour sensibiliser et à se questionner, tous, petits et grands dans notre utilisation quotidienne des écrans (sans en interdire son utilisation mais plutôt la modérer, la maîtriser...).

Lors de ce défi, une sortie a été organisée pendant 24h, sans écran, du samedi 17 mai 13h45 au dimanche 18 mai 13h dans la forêt de Font-Romeu, avec Steven Onghena et Justin Schmid (accompagnateur en montagne), une sortie en famille entre parents et enfants/ados.

"Depuis toujours la Nature nous parle, nous transmet et nous donne des réponses et des solutions mais malheureusement nous avons de plus en plus de mal à l'entendre et devant nos écrans nous oublions que nous faisons partie intégrale d'elle et elle de nous.

Sur ces 24h, nous irons à sa rencontre pour qu'elle nous explique comment vivre plus heureux et devenir conscient de ce lien, comment communiquer sans nos écrans et téléphones et mieux vivre le stress quotidien et comprendre pourquoi nous sommes arrivés à être si dépendant du numérique aujourd'hui. Par des activités, des jeux et des expériences 100% nature nous analysons notre comportement avec les machines et avec le vivant le temps d'une journée dans la nature, et sans écran ! »

6 personnes (3 parent accompagné de leur enfant) ont participé à cette sortie, qui leur a beaucoup plu !

Nous n'avons pas de photo de la sortie, vu qu'il n'y avait pas de portable ;-)

**LES ÉCRANS, MIEUX LES CONNAÎTRE
POUR MIEUX LES MAÎTRISER**

"DANS LA FORÊT IL N'Y A PAS DE WIFI
MAIS IL Y A UNE TRÈS BONNE
CONNEXION!"

**24 HEURES IMMERSION NATURE
SANS ECRAN**

DU 17 MAI 13H45 AU 18 MAI 13H

Expériences ludiques, activités manuelles et moments de réflexion,
dans la nature préservée de nos montagnes!
Les mineurs doivent être accompagnés de leurs parents

Animé par Steven Onghena "ArtisaNature"
et accompagné par Justin Schmid
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Partenaires engagés dans ce projet territorial

Association Chemin Faisant
Prévention santé en montagne catalane

coup de pouce
PRÉVENTION

infos
jeunes

Commissariat de Santé
ARS

Préfecture Pyrénées
Catalanes

PRÉFÈRES CATALANES

Inscription et infos :
contact@cheminfaisant-asso.fr 04.68.04.84.17

Rencontre de M. Jean Sol, Sénateur en charge de la mission interministérielle Santé Mentale – lundi 2 juin

Rencontre des CLS (Contrats locaux de santé) et CLSM (Conseils locaux de santé mentale) et du PTSM 66 avec le Sénateur Jean Sol où il a été abordé :

- *les missions territoriales des CLSM*
- *le PTSM*
- *les problématiques identifiées sur la santé mentale*
- *les projets et propositions d'amélioration et les actions conduites.*

Une réunion de travail fort intéressante qui a, nous l'espérons, enrichi le rapport sur la santé mentale qui lui a été confié.



Le mercredi 15 octobre, en partenariat avec l'Université de Perpignan, nous avons partagé une journée avec les étudiants de l'UFR STAPS pour parler de santé mentale.

Les participants ont pu expérimenter le lien entre la Nature et la santé mentale avec 2 ateliers d'immersion dans la Nature : un atelier sensoriel animé par Christelle Giboulot d'INESCOP et un atelier d'Ornithérapie animé avec Bruno Volland d'"Ateliers Nature & Écriture", tous deux adhérents de la Tram'66 .

Une conférence animée par le service de réhabilitation du CH de Thuir a permis d'aborder la question de la santé mentale tous ensemble et des gestes pour prendre soin d'elle.

Des stands tenus par plusieurs partenaires locaux ont permis de renseigner les étudiants et les participants à cette journée sur les ressources locales : Association Chemin Faisant, Info Jeunes Montagnes Catalanes, Maisons Sport Santé Alefpa Pyrénées Catalanes, le CMP d'Osseja et le service Escape (CH de Thuir), le service santé de l'UPVD.

Merci aux adhérents du Gem ça et de l'association Oxygène Altitude d'être venus participer à cette journée.

Merci à l'ARS Occitanie du financement des ateliers d'immersion dans la nature.



Culture, dépendance & handicap – 8 décembre 2025 à Latour de Carol

Comme chaque année, la restitution du projet « Culture, Dépendance & Handicap » a réuni 130 personnes venues applaudir les résidents des structures du Joyau Cerdan et de l'ESAT Cal Cavaller.

Un spectacle émouvant et poétique, intitulé "La Rencontre", mélangeant écriture & cirque, entièrement réalisé par les artistes en herbe. Ils ont été accompagnés par Ignacio de la Yifan Compañía et Noelia médiatrice artistique locale, durant 4 semaines d'ateliers (de septembre à décembre).

La beauté de ce projet (avec sa 4ème édition) réside dans sa capacité à fédérer et à mixer des publics très différents, avec des handicaps et des âges variés. De voir comment ils tissent un vrai lien entre eux. De leur permettre d'acquérir de nouvelles compétences et de gagner en confiance en soi. De permettre le changement de regard des habitants sur le handicap. D'ouvrir la culture vers l'extérieur. De voir que des structures peuvent travailler ensemble sur ce type de projet.

Un immense BRAVO à nos 17 artistes en herbe, aux artistes, aux équipes éducatives de ces groupes (sans qui ce projet ne pourrait pas fonctionner) et aux financeurs de ce projet : l'Agence régionale de santé Occitanie et la Direction Régionale des Affaires Culturelles via le dispositif Culture Santé Handicap & Dépendance Occitanie, aux structures-participantes pour le cofinancement apporté, et du soutien des 2 chargées de mission de la Communauté de Communes Pyrénées Cerdagne en charge de la Culture et de la Santé, Axelle & Fanny.



Montagne catalane Restitution du projet « Culture, santé, dépendance et handicap »

En Pyrénées-Cerdagne, la culture devient un véritable trait d'union entre les personnes en situation de handicap, les structures médico-sociales et le grand public.

Le groupe Le Parc et le Joyau cerdan ont encore répondu à l'appel à projet Culture, santé, dépendance et handicap déposé par la Direction régionale des affaires culturelles (Drac) et l'Agence régionale de santé (ARS) d'Occitanie. La 4^e édition de cette aventure humaine et artistique est accompagnée par la compagnie Yifan, la médiatrice culturelle étant Noelia Ripollès. Ce projet est né de la rencontre. Aussi, cette année, le fil conducteur est clair, le nom de la restitution aussi, *La Rencontre !* Une rencontre entre des personnes, des parcours de vie, des sensibilités et des expressions artistiques. Dix-huit participants issus de plusieurs structures, ESAT, MAS, IME et IEM, se sont engagés dans un travail commun mêlant musique, danse, théâtre, marionnette et cirque.



Chaque participant a apporté sa créativité, sa sensibilité et sa poésie, donnant naissance à une véritable œuvre collective.

Une très belle œuvre collective

Tout a commencé en juin, autour du spectacle *Mon Aile* de la compagnie régionale Yifan, une création inspirée d'une histoire personnelle de résilience après un accident. « Ce premier temps a ouvert la voie à un projet collectif imaginé à l'échelle du territoire, avec le soutien du Contrat local de santé des Montagnes catalanes et de la communauté de communes Pyrénées-Cerdagne », explique Ignacio Herrero, artiste de la compagnie Yifan. Dès le mois d'octobre, des at-

eliers ont été organisés dans chaque structure afin de créer un lien avec les futurs participants et les équipes encadrantes. Très vite, la dynamique de groupe s'est installée. « Les moments partagés ont favorisé l'entraide, l'écoute et l'expression personnelle », ajoute Ignacio. En novembre, le groupe s'est constitué pleinement autour de ce projet commun. Différents âges, différentes histoires, mais une même envie de créer ensemble. La diversité des profils est devenue une force. Chaque participant a apporté sa créativité, sa

sensibilité et sa poésie, donnant naissance à une véritable œuvre collective.

Frédérique Berlic

> **Jeu**di 11 décembre à 18 h 30, salle polyvalente de **Latour-de-Carol**. « La rencontre » est le point d'orgue de cette aventure avec une restitution ouverte au public. Les participants partageront leurs émotions, leurs rêves et leurs créations à travers une forme artistique mêlant les disciplines explorées pendant les ateliers. Entrée gratuite. Réservation conseillée au 04 68 04 15 47.

Formation PSSM « Premiers Secours en Santé Mentale » - module Jeunes 11 & 12 décembre à Prades

Jeudi 11 & vendredi 12 décembre à Prades, une formation PSSM - Premiers Secours en Santé Mentale, module "Jeunes" a été proposée aux professionnels accompagnant des jeunes (ALSH, PAEJ, MLJ, MECS, etc.).

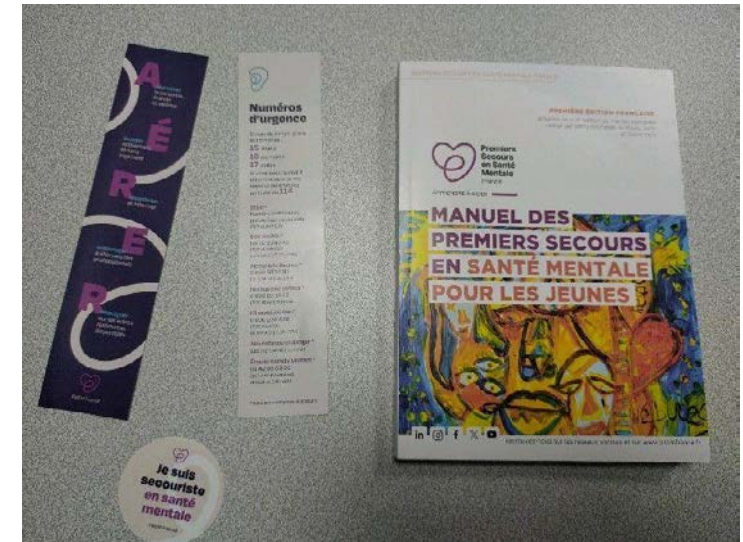
A l'initiative des Contrats Locaux de Santé / Conseils Locaux en Santé Mentale des Aspres et Montagnes Catalanes. Organisée par l'INFIPP et animée par le formateur Virgile Stanislas MARTIN.

La formation Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes est une formation citoyenne de 2 jours (14 heures), destinée aux adultes qui travaillent ou vivent avec des adolescents et jeunes majeurs (parents, assistantes sociales, enseignants...).

L'objectif est d'acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale et d'apprendre à aider avec le plan d'action AERER®

Dans un contexte sociétal de minimisation et de stigmatisation des troubles psychiques, se former aux premiers secours en santé mentale s'inscrit dans une démarche citoyenne.

Financée par l'Agence Régionale de Santé Occitanie (ARS)



Soutien à la création du DART – Dispositif d’Accueil et de Réadaptation Transfrontalière menée par le CH de Thuir et l’Hôpital de Cerdagne

Santé mentale : un dispositif pionnier à l’hôpital de Cerdagne

Le Dispositif d'accueil et de réinsertion transfrontalier (Dart) est un nouveau modèle transfrontalier de santé mentale. Il vient d'être lancé à destination du haut canton, par l'hôpital de Cerdagne, unique hôpital transfrontalier européen qui vient de fêter ses 10 ans.



D' Antoni Far i Ferrer, chef du service Dart, Fabienne Guichard, directrice générale du CH Léon-Jean Grégory de Thuir, D' Xavier Conill, directeur général du GECT hôpital de Cerdagne, et Grégory Guibert, directeur général adjoint, lors de la présentation du Dart.

PHOTOS.F.B.

Le Dart, porté par le Groupement européen de coopération territoriale (GECT) hôpital de Cerdagne basé à Puigcerdà, en collaboration avec le centre hospitalier de Thuir et la Fondation Althala de Marressa, est une initiative pionnière redéfinissant les soins en santé mentale destinée aux hauts cantons (Cerdagne, Capcir, haut Conflent).

Fruit de plus de dix ans de collaboration transfrontalière entre professionnels, ce projet vise à répondre aux défis d'un territoire rural en améliorant l'accès aux soins spécialisés. Il marque une nouvelle étape dans l'engagement de l'hôpital de Cerdagne pour une prise en charge de proximité et adaptée.

Le Dart s'adresse aux enfants, adolescents et adultes souffrants de troubles mentaux majeurs stabilisés nécessitant un accompagnement intensif. Il propose une prise en charge centrée sur la personne, l'inclusion sociale et la

proximité, assurée par une équipe trilingue spécialisée composée de psychiatres, psychologues, infirmiers et travailleurs sociaux.

Autonomie, liens sociaux...

Le dispositif combine soins en hôpital de jour et des activités de réadaptation communautaire. Le dispositif comprend une activité mobile qui intervient dans l'environnement naturel du patient, renforçant ainsi son autonomie, ses liens sociaux et offrant un accompagnement flexible et adapté à l'évolution des besoins du territoire.

Le haut canton présente des défis spécifiques liés à son isolement géographique, son climat rigoureux, sa population dispersée et sa double culture catalane et française. Face à l'éloignement des centres spécialisés à Man-

resa, Perpignan ou Thuir, le Dart s'inscrit dans une logique de soins de proximité et de coopération transfrontalière.

Vers une extension de l'hôpital transfrontalier

Compte tenu des besoins de déploiement des services de soins, comme c'est actuellement le cas avec la mise en service du Dart, il apparaît que le bâtiment actuel de l'hôpital ne sera pas suffisant pour y répondre. Ainsi, le service d'hôpital de jour pour les patients souffrant de pathologies complexes en santé mentale a nécessité une réorganisation de certains espaces qui, de manière transitoire, apportent une solution à la situation.

Le conseil d'administration a lancé le projet de démarrer les travaux de construction d'un bâtiment annexe à l'actuel, en tant

qu'extension de l'hôpital, afin de permettre l'installation définitive du Dart et d'agrandir d'autres espaces tels que des salles de travail polyvalentes, des espaces dédiés à la formation et à la coordination transfrontalière. Pour Fabienne Guichard, directrice générale du CH Léon-Jean Grégory à Thuir, « la collaboration entre les centres de référence est essentielle pour qu'un projet de l'envergure du Dart devienne une réalité ».

« Faire grandir le projet »

Le D' Antoni Far i Ferrer, médecin psychiatre et pédopsychiatre, chef du service Dart, a déclaré : « Le dispositif s'inscrit pleinement dans le projet et l'esprit transfrontalier. À cet égard, il a souligné que l'aspect transfrontalier représente un travail constant de construction d'un cadre de référence qui va au-delà des visions nationales. Nous avons la ferme volonté de faire grandir le projet en multipliant les passerelles et les collaborations, y compris en matière de formation et d'accueil des professionnels des deux côtés de la frontière ». Ce projet repose sur une forte collaboration entre les institutions françaises et espagnoles, incarnant l'esprit européen d'unité au-delà des frontières, notamment dans le domaine de la santé mentale.



L'équipe du Dart à l'hôpital transfrontalier de Cerdagne.

Autres projets dans le CLSM

- ❖ Soutien à l'émergence d'un **GEM – Groupe d'Entraide Mutuelle** en lien avec des patients du CMP adulte / CH de Thuir
- ❖ Soutien à la création du **DART – Dispositif d'Accueil et de Réadaptation Transfrontalière** menée par le CH de Thuir (voir page précédente)
- ❖ Lien régulier avec le **médecin-psychiatre du secteur du CH de Thuir et ses équipes** dans le cadre de la gouvernance du CLSM
- ❖ **Groupes de travail « CLSM »** sur le Parcours Santé Mentale et la réflexion sur la création d'une cellule de gestion de cas complexe
- ❖ **Action de sensibilisation sur "le repérage des signes de décompensation comportementale de la personne âgée"** à destination des acteurs du domicile (Sauvy et ADMR), organisée par le DAC 66 et l'Equipe Mobile Psychiatrique du Sujet Agé (E.M.P.S.A 66) du @Centre Hospitalier de Thuir et du Pôle Gériatrie du @Centre Hospitalier de Perpignan;



AXE SANTÉ ENVIRONNEMENT

Ecolo Nin's - Mercredi 14 mai 2025 - sur le thème de l'eau

Un événement annuel de la Communauté de Communes Pyrénées Catalanes, dédié à l'éducation à l'environnement et qui continue de s'affirmer comme un rendez-vous incontournable pour les enfants des centres de loisirs du territoire, alliant pédagogie et moments de convivialité.

Tout au long de la journée, les enfants ont pu s'immerger dans un programme riche en découvertes et en activités ludiques autour du thème de l'eau : contes musicaux, ateliers scientifiques, fabrication de bateaux, animations autour de l'eau et de la faune aquatique, sans oublier un quiz sportif pour allier plaisir et apprentissage.

Le CLS / CLSM était présent pour parler de l'importance de l'eau pour notre santé physique et a pu financer un atelier d'Inescop sur en extérieur pour pouvoir faire le lien entre la ressource en eau et notre santé globale.



Festiv'Eco - Soirée Apéro One Health - samedi 14 juin

Apéro Santé-environnement dans le cadre du Festiv'éco de Sapiens Evolution, animé par Christophe Andreux de l'association SortiM !!

Et partage d'un moment convivial autour de produits locaux, pour se questionner sur notre rapport à l'alimentation et à notre système de consommation, et le lien entre notre environnement naturel et notre santé (physique et mentale).

Très belle action en forêt avec une quinzaine de participants (petits et grands) pour se questionner pendant 2 heures sur notre relation avec la Nature et le lien entre les santés humaine, animale et de la biodiversité ! ONE HEALTH ! Tout est lié !



1ère journée internationale "Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration" - vendredi 3 octobre 2025

La 1ère Journée Internationale Santé & Nature "recherche, regards croisés et horizons de collaboration" a rassemblé le 3 octobre à Puigcerdà une centaine de professionnels issus de domaines très variés : chercheurs, professionnels de santé, éducateurs à l'environnement, coordinateurs de projets, représentants des institutions, etc. 20 intervenants de plusieurs nationalités se sont relayés toute la journée pour présenter leurs travaux.

Une journée dense mais passionnante qui a permis de :

** contextualiser ce sujet vaste, de parler de concept comme la gentrification, la justice sociale, syndrome de manque de nature, One Health / une seule Santé, etc...*

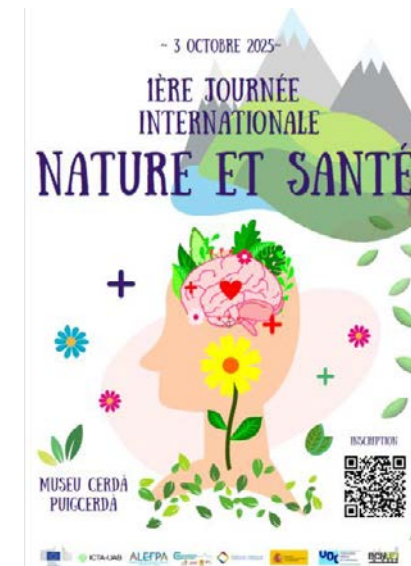
** de partager de nombreuses expériences et projets démontrant le lien étroit entre notre Santé et la Nature sur tous les aspects bio-psycho-social.*

Cette journée a permis de belles rencontres de chaque côté de la frontière et au-delà, de mettre en valeur des personnes et des structures qui ont envie de travailler ensemble pour aller plus loin sur ce sujet !

Des groupes de travail seront lancés dans l'année permettant de co-construire ensemble les perspectives d'une belle dynamique naissante !

Partenaires de cette action :

Hospital de Cerdanya / Hôpital de Cerdagne - Puigcerdá, Cataluna, Spain - Universitat Autònoma de Barcelona - Barcelona Lab for Urban Environmental Justice and Sustainability - Centre Hospitalier Spécialisé de Thuir - GRAINE Occitanie - Agence régionale de santé Occitanie - Agence Régionale de la Biodiversité Occitanie - Parc naturel régional des Pyrénées catalanes - Tram'66 - Tambouilles et Vadrouilles - ALEFPA - Communauté de Communes Pyrénées Cerdagne - Pyrénées Catalanes - Mairie de Puigcerdà - La Popotte



Journée d'échange interprofessionnelle sur les outils pédagogiques Santé Environnement mercredi 17 décembre

Le 17 décembre, la Tram'66 a organisé une journée d'échanges sur les outils pédagogiques en Santé-environnement, en partenariat avec le Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes et le Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes.

Cette rencontre, réunissant 17 participants, acteurs locaux œuvrant dans les domaines de l'environnement / développement durable & santé / social, a permis de favoriser l'interconnaissance de ces 2 domaines d'activités, de créer une culture commune en « Santé Environnement », de partager les pratiques de chacun et les supports pédagogiques.

En fin de journée, les participants ont pu s'approprier les outils pédagogiques présentés et co-construire un projet commun.

Dynamique très intéressante, qui prend forme années après années.

Cette action s'inscrit dans le projet « Environnement, santé, tout est lié » porté par la Tram'66, soutenu par l'ARS Occitanie dans le cadre du PRSE4.



AXE SPORT NUTRITION SANTE

Programme territorial Nutrition Santé en Montagnes Catalanes

L'objectif général est de proposer un programme d'activités adaptées à chaque public afin de sensibiliser chacun à l'importance d'une alimentation de qualité et d'une activité physique régulière afin de préserver (ou de développer) leur capital santé.

Des sensibilisations autour de la sédentarité (dont les questions autour des écrans) et du sommeil seront abordées auprès de chaque public, afin de rendre plus complet les objectifs liés au PNNS.

*Ce programme est mené sur l'ensemble du territoire Montagnes Catalanes, comprenant les 2 Communautés de communes Pyrénées Cerdagne et Pyrénées Catalanes, toutes 2 signataires de la **Charte « collectivités actives PNNS »** et porteuses du Contrat Local de Santé depuis 2015.*

8 200 € pour la CC Pyrénées Catalanes => 16 400 € sur l'ensemble du programme territorial

Ce programme « Nutrition Santé en Montagnes Catalanes » comprend 3 actions qui seront détaillées dans ce dossier :

- Action 1 : Manger Bouger pour mieux grandir (public : Petite enfance)
- Action 2 : Manger Bouger pour bien vieillir (public : personnes de + de 60 ans)
- Action 3 (nouvelle action) : Manger Bouger pour le plaisir ! (public : personnes en situation de précarité)

Partenaires principaux : RépliqueS66, Profession Sport 66, 6 crèches du territoire, Restos du Cœur, Service social CC Pyrénées Catalanes, clubs de loisirs seniors



Clôture du programme « Manger Bouger pour mieux grandir » mercredi 18 juin à Eyne

Le mercredi 18 juin a eu lieu l'événement de clôture du programme territorial "Manger bouger pour mieux grandir" qui réunit les 6 crèches du territoire Montagnes Catalanes avec la participation de 85 parents et enfants.

RépliqueS 66 et Profession Sport & Loisirs 66 qui animent respectivement des ateliers "Éveil aux goûts" et "Parcours motricité" de janvier à mai auprès des enfants des crèches (12 séances annuelles au total pour chaque crèche), grâce à un financement de l'ARS Occitanie.

Cet événement a donc été l'occasion de se rencontrer : enfants, parents, professionnels de la petite enfance et de la prévention santé.

Le programme était très alléchant et a permis de réunir beaucoup de monde dans le magnifique jardin de la Maison de la Vallée à Eyne, avec un parcours motricité, la dégustation de produits locaux (miel, pain et fromages), la médiathèque itinérante et le spectacle "Grande vague" de la Compagnie "Du désert à la prairie".

Les parents et enfants se sont vraiment régalés toute la matinée avec des retours très positifs !



Article dans l'Indépendant - avril 2023

L'INDEPENDANT

Des actions concrètes pour mieux manger et bouger à tous les âges

Le programme territorial Nutrition en Montagnes catalanes avec l'action « Manger bouger pour mieux grandir » est notamment actif dans les six crèches du territoire.

Le territoire est de plus en plus touché par des habitudes alimentaires déséquilibrées et par le manque d'activité physique, comme dans toute la France où près de la moitié des adultes et 17% des enfants sont en surpoids ou obèses. Il est désormais prouvé qu'une alimentation équilibrée et une activité physique régulière permettent de prévenir le surpoids et de prévenir certaines maladies.

Sur le haut canton, les crèches bénéficient depuis 10 ans, de l'action « Manger bouger » pour agir



L'atelier « Motricité » propose des parcours moteurs et actions motrices pour les tout-petits.



Le programme territorial Nutrition en montagnes catalanes avec l'action « Manger bouger pour mieux grandir » est actif dans les six crèches du territoire.

PHOTOS CLS MC

au plus près des enfants. Grâce au financement de l'ARS Occitanie et de la Charte « Villes actives plan national nutrition santé » signée par les deux communautés de communes, les six crèches bénéficient d'ateliers animés par les associations RépliqueS66 et Profession sport 66.

L'action a repris en janvier pour six mois, avec 12 séances par crèche. Les enfants bénéficient d'ateliers « Motricité » et d'ateliers « Éveil au goût ». Les séances se clôtureront en juin par un événement ouvert aux parents, permettant de créer du lien entre les différentes crèches et les parents du territoire.

L'atelier « Motricité » animé par un enseignant en activité physique adaptée de l'association Profession Sport 66 propose des parcours moteurs et actions motrices, et des temps calmes

avec un matériel varié et attractif. Adrien Chemier, chargé de projet « Sport-Santé » explique : « Les retours sont très positifs pour les enfants, les structures, les parents mais aussi les deux intervenantes. Tous ont plaisir à pouvoir profiter de ce programme, avec une très bonne coopération entre les différents partenaires ».

Un projet plus large financé trois ans de plus

L'atelier « Éveil au goût » propose aux tout-petits des dégustations, cuisine et fabrication pour activer les sens des tout-petits : goût, odorat, ouïe, vue et toucher pour développer la motricité fine et le vocabulaire culinaire avec des ustensiles adaptés. Des rencontres avec les professionnels de la Petite enfance sont aussi proposées sur cette thématique. Pour Marion Constiaux, diététicienne-nutritionniste chargée de projet pour l'association RépliqueS66 et animatrice des séances, « ces ateliers sont un moment apprécié par les enfants et par le personnel des crèches. Le projet est pertinent et évolue année après année pour mieux cibler les besoins et répondre à cette nécessité de continuer à éveiller et promouvoir une alimentation saine ». Ce projet va de pair avec un programme plus large financé pour 3 ans supplémentaires par l'ARS Occitanie, Nutrition-santé en montagnes catalanes, coordonné par le Contrat local de santé Montagnes catalanes (CLS MC). Il comprend deux autres actions, Manger bouger pour bien vieillir pour les personnes de plus de 60 ans et Manger bouger pour le plaisir ! Pour les personnes en situation de précarité. Fanny Rouquette coordinatrice du CLS MC précise : « Après 10 ans de coordination de ce programme, nous sommes satisfaits de l'évolution des projets au fil et à mesure aux besoins et attentes des publics et des professionnels. Les deux associations intervenantes sont impliquées et travaillent conjointement avec moi et les différents partenaires pour une mise en place opérationnelle du programme chaque année ». Et de conclure : « Nous sommes ravis et rassurés que l'ARS Occitanie reconnaisse le travail mené et accepte de financer le programme territorial jusqu'en 2027 ». De nombreux programmes sont donc mis en place pour la santé et pour tous les âges !

Frédérique Berlic

Médiateur sport-santé : une démarche innovante « d'aller vers »

Le poste de médiateur sport-santé a été initié en 2023, suite à une demande de l'ARS Occitanie.

Il était question de mettre en place sur les 2 CLS opérationnel à ce moment-là dans le 66 (Vallespir et Montagnes Catalanes) un dispositif innovant de médiation autour du Sport-Santé.

Le poste devait être porté par une Maison Sport-Santé, dont la MSS ALEFPA a travaillé ce projet avec le CLS.

Une 1^{ère} réunion de présentation aux partenaires a été organisée en décembre 2023 et à partir de janvier 2024, le médiateur sport-santé (de formation EAPA-S) est intervenu auprès de différents publics et structures locales.

Objectifs :

- Promouvoir l'activité physique comme levier de prévention auprès du public en grande précarité
- Réduction des ISS
- Reconquête de l'estime de soi
- Prévention des maladies chroniques fortement présentes chez ce public
- Suivi des personnes dans les règles du cahier des charges des MSS (bilan, évaluation, suivi, sécurité des données)

Publics et structures-partenaires du dispositif : Restos du Cœur, CMP La Vanéra, CMPEA, ESAT Cal Cavaller, Maison Sociale de Proximité
En 2024, 31 personnes ont été accompagnées par ce dispositif

Quelques retours des bénéficiaires : « Très bien rien à redire je suis totalement satisfaite et j'ai hâte que ça reprenne. Merci beaucoup. »
« c'est très bien comme ça, j'en voudrais plus », « A refaire plusieurs fois et très bon accompagnement... », « Je dirais oui pour continuer mais que si les activités sont plus faciles »

GT Sport-santé en présence de la DRAJES et la SDJES 66

Lundi 23 juin avait lieu le Groupe de travail "Sport-Santé" en présence du Dr Coste Olivier de la DRAJES Occitanie et d'Aurore Joubert des Ouches de la SDJES 66.

Les clubs sportifs du territoire et auto-entrepreneurs dans le Sport-Santé étaient invités à échanger avec eux, mais aussi avec la Maisons Sport Santé ALEFPA, le CNEA Font Romeu et UFR STAPS Font Romeu pour définir ensemble une stratégie commune Sport-Santé sur le territoire.

Ce moment de rencontres a permis d'envisager de se revoir prochainement pour travailler ensemble sur une journée d'interconnaissance et d'échanges de bonnes pratiques sur le Sport-Santé, afin de le développer à destination des habitants de notre territoire, notamment en lien avec les Communauté de Communes Pyrénées Cerdagne et Pyrénées Catalanes sur le déploiement et l'accessibilité des activités de Pleine Nature.

Merci aux bénévoles et salariés des clubs sportifs du territoire et aux auto-entrepreneurs qui ont montré un intérêt à développer cet axe-là, à Profession Sport & Loisirs 66 et Mobil'Sport66 de leur présence.

Prochaine étape => la préparation et l'organisation d'une journée de sensibilisation Sport-santé à destination des clubs sportifs et auto-entrepreneurs pour aller + loin sur le déploiement du Sport-santé sur le territoire.



DIVERS

Participation aux **CTG – Conventions Territoriales Globales (contrat CAF / EPCI)** sur les axes *Petite Enfance, Enfance Jeunesse, Parentalité, Accès aux droits, Animation de la Vie Sociale, Logement.*

Participation à des temps de travail à des échelles départementales + régionales + nationales comme :

- Séminaire régional des CLS organisé par l'ARS en juin 2025 sur le thème de l'attractivité des territoires et des métiers de la santé
- Journée annuelle du GRSE le 27 juin à Lézignan-Corbières sur le thème de One Health / Une seule Santé
- Cafés des coordos CLSM du CCOMS (x4 par an en visio)
- Réunions trimestrielles DD ARS / CLS 66 / PSO
- Réunions trimestrielles PTSM 66 / CLSM 66
- Participation à la journée régionale 2PAO sur les Pathologies duelles en juin 2025

Formations en 2025 de la coordinatrice CLS :

- ❖ Cours de Catalan
- ❖ Finalisation de la formation « Tuteur Service civique » (1/2 journée)
- ❖ « *Soutenir le déploiement de la stratégie de développement des CPS en territoire CLS - Posture et critères de qualité* » - DRAPPS

Co-Présidente de l'association régionale des coordos CLS en Occitanie « ROC-CLS » qui a pour objectifs de :

- Soutenir les coordos en poste dans leurs missions, en complémentarité de l'ARS
- Promouvoir la place des CLS au niveau régional, inter-régional et national

LE CLS EN QUELQUES CHIFFRES

Chiffres 2025

Le CLS en qqs chiffres

Evaluation du processus CLS en 2025 en bref :

- ✓ 4 membres-signataires
- ✓ 45 structures-membres de l'instance de concertation
- ✓ 60-70 structures-partenaires mobilisées toute l'année (sur les événements, les groupes de travail, l'instance de concertation, etc.) sur une centaine de structures-partenaires au total
- ✓ 500 professionnels mobilisés dans le réseau
- ✓ Instances de gouvernance en 2025 : 1 instance de concertation et 1 comité de pilotage (18/02) + 1 équipe d'animation locale
- ✓ Participation à une vingtaine de groupes de travail ou commissions annuelles & locales (dont plus de la moitié animée par la coordo CLS) qui se réunissent entre 1 et 7 fois par an selon les GT : Santé mentale, Santé environnement, Ecolo Nin's, Culture & santé, aidants, GEM, écrans, mobilité, précarité & santé, coordos CLS/ MSP, Seniors, séminaire, forum santé, addictions, Handicap, égalité, CTG, PNNS, Santé sexuelle, sport-santé, Santé & Nature, etc.
- ✓ Participation à une dizaine de groupes de travail départementaux, régionaux ou nationaux : rencontre des coordos CLS 66, SISM, Mois sans tabac, SEV, DAC/CLS/CPTS, CTS 66, PTSM, CPS, etc.

Le CLS en qqs chiffres

Evaluation de l'activité CLS en 2024 en bref :

- ✓ 3 axes stratégiques
- ✓ 18 Fiches-action / objectifs spécifiques
- ✓ 46 sous-fiches-action / objectifs opérationnels
- ✓ Pour un total d'avancement de 76,8 % (taux de réalisation des objectifs) – contre 63% en 2023 et 67,2 % en 2024
- ✓ Une trentaine d'événements-santé organisés en 2025 sur le territoire, dont 2/3 coordonnés par le CLS ou co-organisés avec le CLS
- ✓ Une cinquantaine de GT dont 70% animés par la coordinatrice CLS

Le CLS en qqs chiffres

Bilan global CLS en 2025 :

Avec ses 10 ans d'ancienneté et d'expérience, le CLS est bien perçu par l'ensemble des acteurs du territoire (établissements de santé, institutions, associations, etc.) comme étant un outil d'animation locale et dynamique créant du lien entre professionnels, qui permet la mutualisation des compétences et des moyens de chacun pour proposer toujours mieux aux habitants de ce territoire dans le domaine de la santé, et également comme un levier d'améliorer la lisibilité et visibilité de l'offre de santé. De nombreux professionnels n'hésitent pas à faire appel au CLS et à sa coordinatrice pour mener des actions en commun, pour soutenir des dispositifs naissants ou en projet, ou pour favoriser l'interconnaissance. Cette dynamique territoriale intéressante et positive dans le domaine de la santé, impulsée entre autres grâce aux différents temps animés par le CLS, au Forum Santé et à l'instance de concertation santé, a permis de développer un partenariat plus important avec l'ensemble des structures (une centaine à ce jour). L'intégration des représentants des usagers/familles/patients dans une commission spécifique apporte un renouveau à la dynamique du CLS et une part plus importante à la démarche participative en santé. Le bilan 2025 sur l'avancée des différentes fiches-action montrent une évolution du taux d'atteinte des objectifs sur les 3 ans de signature du CLS 3ème génération. Il reste encore à faire pour atteindre tous les objectifs du CLS 2023-2027, freinés par le manque de temps, que nous espérons pouvoir réguler avec l'arrivée d'un poste de soutien à la coordination CLS / CLS. 76 % d'atteinte des objectifs du contrat 2026-2027 (contre 63% en 2023 : 63%, et 67% en 2024).

CALENDRIER 2026

MARS :

- 23 mars : Conférence « Bien vieillir ? Commencez par mieux dormir »
- 24 mars : Action de dépistages Hépatites et VIH + soirée de sensibilisation pour les pros
- 25 mars : RUN MY UPVD et HEALTH MY UPVD

AVRIL :

- 9 avril : GT Vieillissement et Santé des jeunes
- 11 avril : Forum Parentalité « Familles en fête »
- 14 et 23 avril : Soirées-échanges « Enfance, Adolescence & Ecrans »

MAI :

- 4 mai : GT Santé & Nature
- 19 mai : Journée Parkinson
- Du 19 au 28 mai : « 10 jours sans écran » (avec plusieurs activités gratuites prévues)

JUIN :

- 3 juin : 6^{ème} Forum Santé à Saillagouse
- 10 ou 17 juin : Journée de clôture PNNS

JUILLET :

2 juillet : Journée de sensibilisation Addicto

OCTOBRE :

- Octobre Rose (actions à programmer)
- Du 5 au 18 octobre : SISM Semaine d'Informations en Santé Mentale (actions à programmer)

NOVEMBRE :

- 5 novembre : Journée départementale Santé Environnement avec la Faculté de Médecine de Montpellier
- 3 novembre : 6^{ème} Séminaire Santé
- 18 novembre : Mois sans Tabac

+ RESTE A PROGRAMMER 3^{ème} COMMISSION HANDICAP & ASSEMBLEE PLENIERE CLSM

**MERCI
POUR
VOTRE
ATTENTION**



ANNEXES

HISTORIQUE ET CONTEXTE DU CLS MONTAGNES CATALANES

« La » définition du CLS

Le CLS comme outil d'articulation des différents plans et schémas (Lien avec le PRS + schéma départemental des solidarités + PLUi/SCOT + différents plans nationaux, régionaux, départementaux et locaux)

Selon l'OMS, « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en l'absence de maladies ou d'infirmité ».

Le CLS est l'**instrument d'animation territoriale des politiques publiques de santé**.

Il permet de consolider le partenariat local sur les questions de santé permettant de répondre aux enjeux prioritaires de santé du territoire et de soutenir des dynamiques locales.

Ces contrats participent à la **réduction des inégalités territoriales et sociales de santé (ISTS)** en agissant sur les déterminants de la santé*.

ISS : Les inégalités sociales de santé sont définies comme « toute relation entre la santé et l'appartenance à une catégorie sociale » (Inpes, 2010).

Elles s'accompagnent d'inégalités territoriales reflètes des disparités socioéconomiques des territoires, mais également des disparités dans l'offre et l'accessibilité locale de services sanitaires, sociaux et médico-sociaux

Son cadre législatif et réglementaire

La Loi HPST – Hôpital, Patients, Santé, Territoire du 21 juillet 2009

« La mise en œuvre du projet régional de santé peut faire l'objet de *contrats locaux de santé* conclus par l'agence, notamment avec les collectivités territoriales et leurs groupements, portant sur la *promotion de la santé, la prévention, les politiques de soins et l'accompagnement médico-social* »

Code de la Santé Publique : art. L.1434-17

Loi du 26 janvier 2016, loi de modernisation de notre système de santé : Renforcer l'animation territoriale conduite par les agences régionales de santé

Article repris à l'identique dans la loi de modernisation santé avec rajout de :

« [Les objectifs généraux du schéma régional de santé]... peuvent être mis en œuvre par les contrats territoriaux de santé définis à l'article L. 1434-12, par les contrats territoriaux de santé mentale définis à l'article L. 3221-2 ou par *les contrats locaux de santé* définis à l'article L. 1434-10 ;

[...] Il est informé des créations de plates-formes territoriales d'appui à la coordination des parcours de santé complexes mentionnées à l'article L. 6327-2 ainsi que de la *signature des contrats territoriaux et locaux de santé*. Il contribue à leur suivi, en lien avec l'union régionale des professionnels de santé. » Art 158

Son cadre législatif et réglementaire - 2

La loi dite « 3DS » du 21 février 2022 relative à la différenciation, la décentralisation, la déconcentration et portant diverses mesures de simplification de l'action publique locale vise à transférer de nouvelles compétences aux collectivités et à renforcer la place et les responsabilités des élus locaux dans de nombreux domaines – notamment dans le pilotage des politiques publiques de santé.

Ces mesures relatives à la santé sont une conséquence directe de la crise sanitaire, où l'importance de la complémentarité entre les villes, les préfets et les ARS, qui se sont trouvés en première ligne, a largement été démontrée.

L'article 122 de cette loi prévoit l'obligation d'inscrire un volet dédié à la santé mentale dans les contrats locaux de santé :

« Les contrats locaux de santé comportent un volet consacré à la santé mentale, qui tient compte du projet territorial de santé mentale. Ils sont conclus en priorité dans les zones caractérisées par une offre de soins insuffisante ou par des difficultés dans l'accès aux soins, au sens du 1° de l'article L. 1434-4. »

Les CLS comme outil d'animation locale en matière de santé

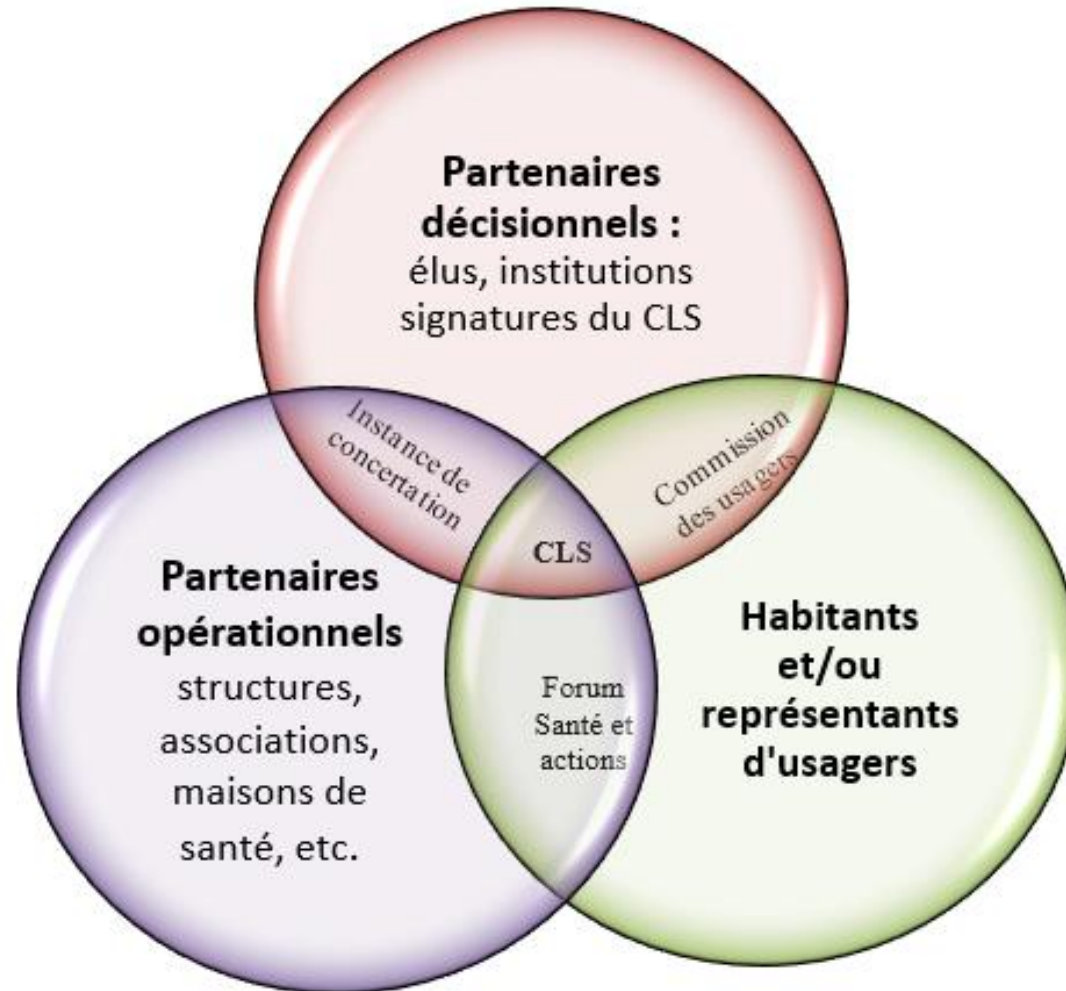
Parfois complexe de comprendre le rôle et la place des CLS dans la multitude d'outils de coordination existants ou en projet : CPTS, CLSM, DAC, PTSM,

Mais le CLS reste une plus-value, une opportunité pour les élus d'un territoire pour prendre en compte la santé et la qualité de vie de ses habitants, pour travailler en proximité, avec une meilleure prise en compte des besoins et des leviers afin in fine d'améliorer le parcours patient de la prévention aux soins, en passant par l'accompagnement médico-social... et de lutter contre les inégalités territoriales de santé.

Si l'on considère la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité », les élus locaux et territoriaux sont des acteurs légitimes des contrats locaux de santé depuis leur triple capacité de décideur de politiques ayant un impact sur la santé, de gestionnaire d'équipements de santé et surtout, de représentant des citoyens et de leurs besoins.

Tout ceci en concertation et collaboration étroite avec l'ARS et les partenaires-signataires.

Le CLS comme interface entre les différentes parties prenantes du projet local de santé



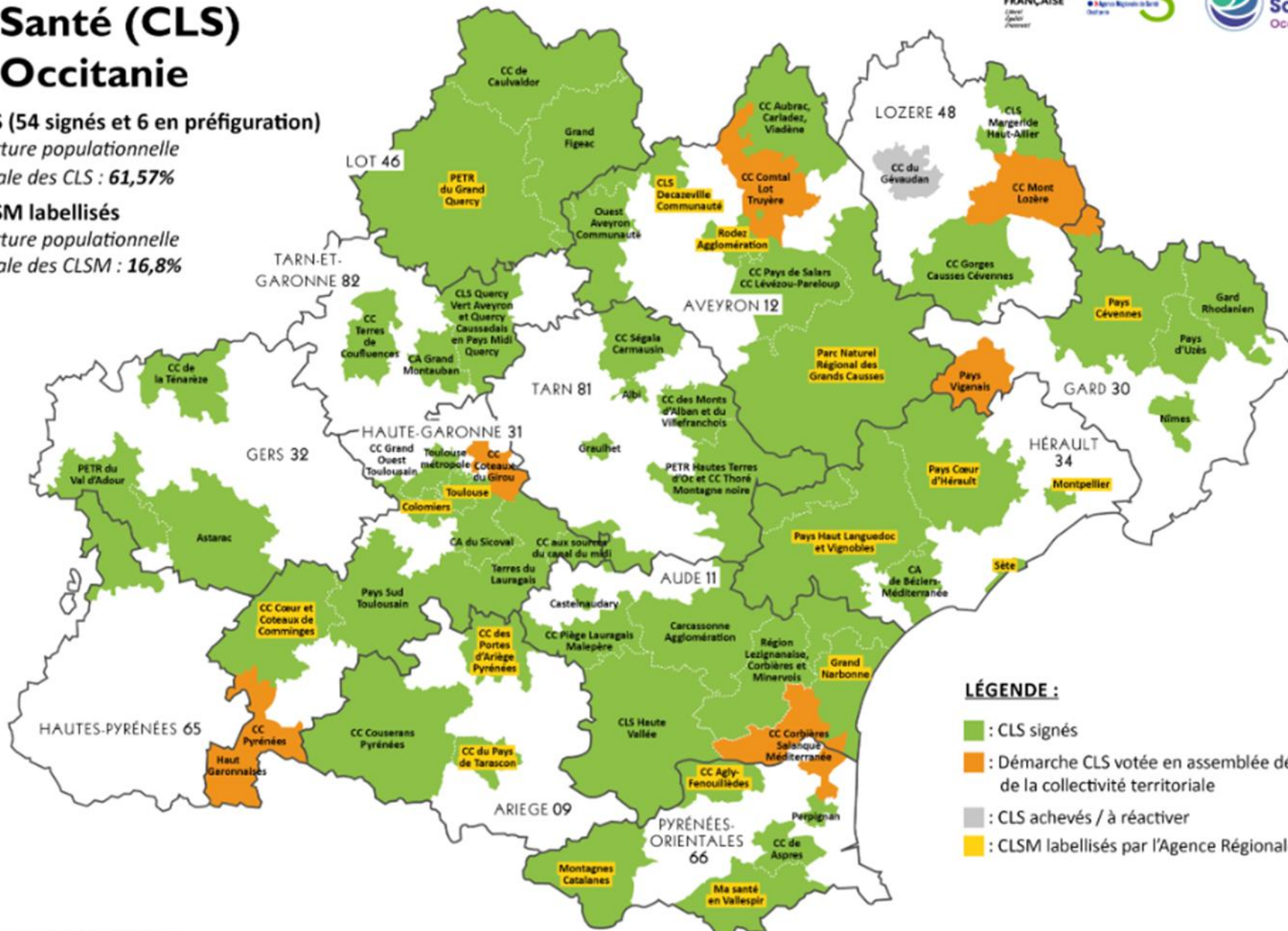
Les Contrats Locaux de Santé (CLS) en Occitanie

60 CLS (54 signés et 6 en préfiguration)

Couverture populationnelle régionale des CLS : **61,57%**

18 CLSM labellisés

Couverture populationnelle régionale des CLSM : **16,8%**

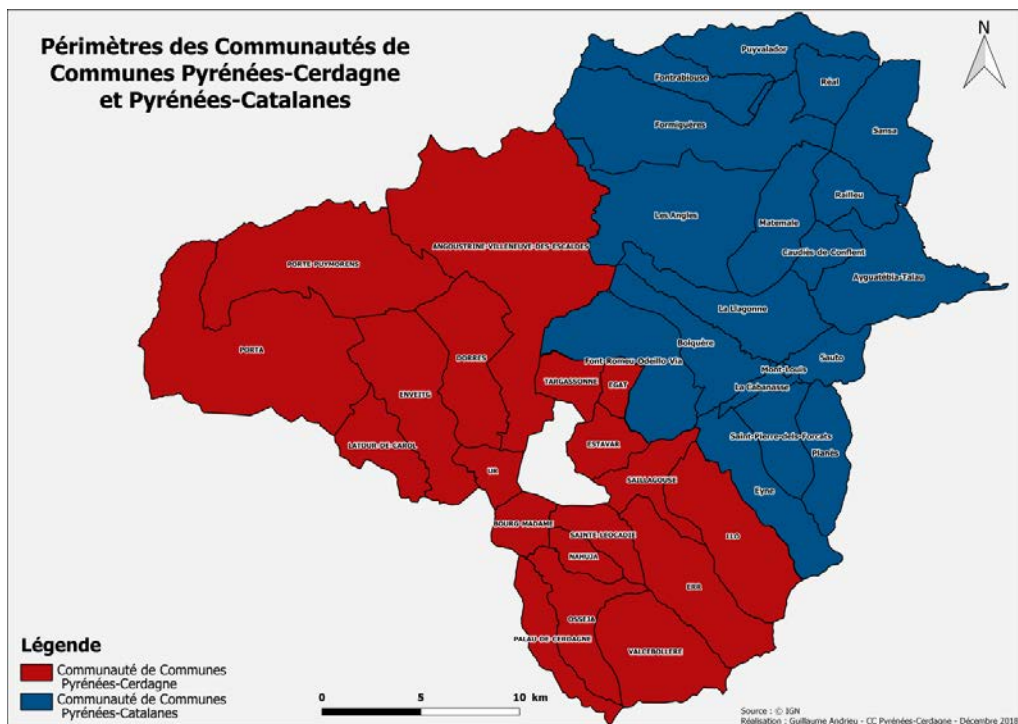


LÉGENDE :

- : CLS signés
- : Démarche CLS votée en assemblée délibérative de la collectivité territoriale
- : CLS achevés / à réactiver
- : CLSM labellisés par l'Agence Régionale de Santé

Plus d'informations
sur :
<https://www.occitanie.ars.sante.fr/contrats-locaux-de-sante-13>

Les spécificités du territoire



- * **Un relief de haute montagne** (de 1200 à 2900 mètres d'altitude) ;
- * Un réseau routier possédant une bonne desserte notamment avec la présence de la RN 116 vers Perpignan et la RN20 vers Foix, mais encombré et difficilement praticable en fonction des conditions météorologiques, de travaux récurrents et d'éboulement, avec des temps de transports importants du fait des distances ;
- * Un **contexte transfrontalier** avec l'Espagne et la principauté andorrane : 15 de ses communes se situent en zone frontalière, ce qui attribue à ce territoire une culture transfrontalière riche qui se côtoie quotidiennement avec des initiatives intéressantes de mises en réseau ;
- * La population touristique est importante et reste un moteur majeur de l'économie locale. Les séjournants fréquentent notre territoire pour ses atouts de **stations de montagne et de sport de pleine nature**, et pour son **atout environnemental** avec les sites protégés (Réserves naturelles de biodiversité, sites Natura 2000, l'ensemble du territoire se situe dans la zone du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes, etc.).
- * **Un dynamisme économique, grâce au tourisme et à la présence de nombreux établissements de santé et médico-sociaux** (qui emploient près de 1 300 salariés), et qui maintiennent une population jeune et active ;
- * Un bassin de vie qui a deux types de fonctionnement avec **les saisons touristiques** (hiver-été) et hors saison ce qui demande une adaptabilité constante en termes de flux de population et de gestion de problématiques spécifiques (travail saisonnier et sa précarité, des logements vacants à l'année...) ;
- * **Une offre sanitaire et médico-sociale importante** avec un nombre non négligeable de professions libérales, la présence de nombreux établissements notamment dans le domaine des maladies chroniques et du handicap, la présence d'un Hôpital transfrontalier européen et de ses pôles pédiatriques et gériatriques ;
- * La présence d'un pôle scolaire et universitaire de formations sportives et d'un Centre National d'Entraînement en Altitude pour les sportifs de haut niveau ;
- * La présence de pôles de recherche sur les énergies solaires du fait d'un ensoleillement important

LES PROBLEMATIQUES DU TERRITOIRE REPEREES EN MATIERE DE SANTE ET DE COHESION SOCIALE

- * Le territoire Cerdagne-Capcir est **isolé des grandes métropoles avec des déplacements importants**, ce qui nécessite donc la présence d'équipements et services prenant en compte tout le parcours patient ;
 - * Même s'il est bien doté sur le plan médical et médico-social, **il manque certains dispositifs pour compléter le parcours de santé** notamment en santé mentale, cancer et parcours vieillissement ;
 - * Même si nous avons une **démographie médicale** satisfaisante, elle est **surchargée en raison d'une saisonnalité touristique** qui génère des flux importants en matière d'accès aux soins et une permanence des soins plus complexe dans ces moments-là. La population en saison touristique peut atteindre 70 000 personnes sur le territoire. La fréquentation des stations de ski génère une file active de 3000 blessés par saison. De plus, dans les 5 ans à venir, notre territoire risque d'être fragilisé par une vague de départ à la retraite de 5-6 médecins généralistes ;
 - * Nous avons l'opportunité d'avoir sur notre territoire le **seul Hôpital Européen et transfrontalier** mais de nombreuses problématiques en matière administrative, de cultures médicale et linguistique différentes, complexifient et freinent l'accès aux soins des patients français ;
 - * Depuis des années, **un manque de visibilité de l'offre** est repéré par les habitants, malgré un bon maillage en matière de soins et de prévention, et les efforts fournis ces dernières années sur la communication et la valorisation des acteurs locaux ;
 - * **L'éloignement de la base SMUR** à plus de 30 minutes pour une grande partie du territoire représente un problème majeur dans la réponse à apporter en termes de permanences des soins ;
 - * **Economiquement, le territoire est fragilisé dans trois secteurs d'activité** : la santé avec la restructuration de l'offre médico-sociale et sanitaire et la fermeture de nombreux établissements les trente dernières années, l'agriculture avec les conditions d'exercice fragiles en période hivernale et en altitude, et le secteur touristique avec le dérèglement climatique et les activités en lien avec la neige qui décroît d'années en années ;
 - * **Les publics en situation de précarité et/ou isolés** (notamment pour les saisonniers, les jeunes, les personnes âgées et les familles monoparentales) sont difficiles à repérer, à appréhender et à mobiliser.
 - * La **prévalence de certaines pathologies** comme : Diabète de type 1 et de type 2 ; Tumeur maligne, affection maligne du tissu lymphatique ou hématopoïétique ; Affections psychiatriques de longue durée ; Maladie coronaire ; Insuffisance cardiaque grave, troubles du rythme graves, cardiopathies valvulaires graves, cardiopathies congénitales graves.
-

Les différentes signatures du CLS

CLS 1^{ère} génération 2015-2018 => Signé le 9 octobre 2015 pour 3 ans entre :

- les Communautés de Communes « Pyrénées Cerdagne » et « Pyrénées Catalanes »
- le Département des Pyrénées-Orientales
- l'Agence Régionale de Santé Occitanie

Prorogé du 9 octobre au 31 décembre 2018



CLS 2^{nde} génération 2019-2022 => Signé le 13 février 2019 pour 3 ans (même signataires)

Prorogé du 1^{er} janvier au 31 décembre 2022

CLS 3^{ème} génération 2023-2027 => Signé le 27 avril 2023 pour 5 ans (mêmes signataires)



Coordination du CLS

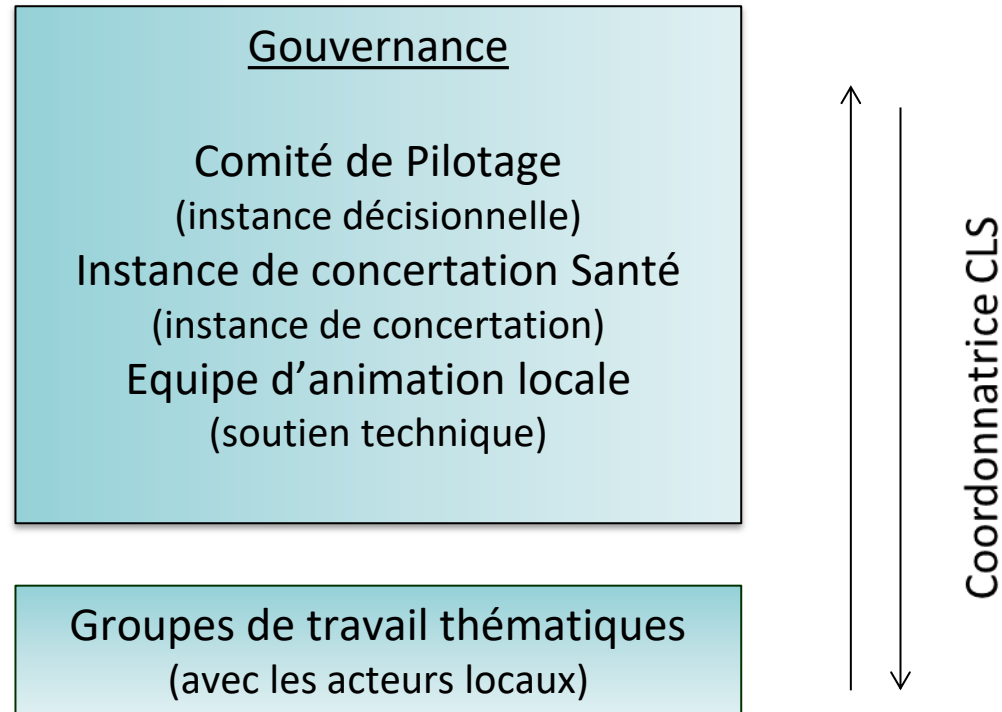
=> D'octobre 2015 au 31 décembre 2021, la mission d'animation et de coordination de ce CLS avait été confiée par les signataires à l'association Chemin Faisant. Fanny Rouquette en assurait cette fonction au sein de l'association à hauteur de 0,75 ETP depuis le 1er janvier 2019.

=> Depuis le 1^{er} janvier 2022, cette mission d'animation et de coordination a été transférée au sein des Communautés de communes signataires du CLS, avec un portage principal sur Pyrénées-Cerdagne et mise à disposition de 50% sur la CDC Pyrénées Catalanes.

Rôle de la coordinatrice CLS :

mettre en œuvre les politiques publiques, mettre en lien les acteurs, articuler les différents dispositifs, soutenir les dispositifs émergents (ou à risque) qui correspondent aux besoins, rechercher des financements (si besoin), soutenir les porteurs de projets, mettre à jour le diagnostic santé, participer aux diagnostics et enquêtes de besoin, coordonner des actions et/ou événements, etc.

Gouvernance du CLS



La coordinatrice CLS présentent annuellement le bilan des travaux lors des Commissions santé du CD66 et lors des AG communautaires. Participe et co-anime les commissions santé des 2 CDC.

Participe aux réunions régionales et départementales animées par l'ARS et est invitée aux CTS.

Gouvernance du CLS _ Membres du Copil

- **Communauté de Communes Pyrénées Cerdagne :**
 - M. Georges ARMENGOL, Président
 - M. Isidore PEYRATO, Vice-Président & référent CLS
 - M. Philippe KAMEL, Directeur Général des Services
 - **Communauté de Communes Pyrénées Catalanes :**
 - M. Pierre BATAILLE, Président
 - M. Alexandre ANGER, Directeur Général des Services
 - Mme Esther MOQUET, Cheffe de poste Scolaire, Social, Santé
 - **Département des Pyrénées-Orientales :**
 - Mme Françoise FITER, Vice-Présidente en charge de la Santé
 - Mme Sandra ESSID, Chargée de mission Santé - Direction de l'Autonomie / Pôle des Solidarités
 - Mme Evelyne MARTINEZ, Directrice des Maisons sociales de proximité de la Vallée de la Têt
 - Mme Isabelle CHATARD, Directrice-adjointe des Maisons sociales de proximité de la Vallée de la Têt
 - **Agence Régionale de Santé Occitanie :**
 - M. Franck NIVAUD, Délégué Départemental des Pyrénées-Orientales
-

Gouvernance du CLS _ Instance de concertation

L'instance de concertation santé en Montagnes catalanes a été créée à l'initiative des élus et se met en place le 10 janvier 2022. Elle est co-présidée par les 2 Communautés de Communes et la Direction Départementale de l'ARS.

Cette instance de démocratie sanitaire réunit 45 structures-partenaires représentant les établissements de santé, les professionnels libéraux, les représentants d'usagers et les élus locaux, essentiellement issus du territoire de la Montagne Catalane, et repartis en 9 collèges.

Sa mission principale est de prendre en compte les particularités du territoire et de son organisation, et de rapporter les éléments de discussion auprès du CTS – Conseil Territorial de Santé.

Cette instance vise à :

- › Favoriser l'échange entre les acteurs locaux
- › Conduire des réflexions qui guident l'élaboration et la mise en œuvre du projet local de santé
- › Articuler les dispositifs existants en matière d'organisation en santé
- › Renforcer la participation des habitants (via les représentants d'usagers)

Cette instance est constituée d'une assemblée plénière et d'un Bureau :

- › L'assemblée plénière est composée de 30 membres titulaires.
- › Le Bureau est composé de la co-présidence (ou leur représentant) et d'un membre de chaque collège. Il définira l'organisation de groupes de travail par thématique si nécessaire.

Gouvernance du CLS _ Instance de concertation

Composition de l'assemblée plénière :

Le collège n°1 représentant les établissements de santé,

Le collège n°2 représentant les établissements médico-sociaux

Le collège n°3 représentant les structures du domaine social et de la promotion de la santé

Le collège n°4 représentant les professionnels libéraux

Le collège n°5 représentant les maisons de santé

Le collège n°6 représentant les usagers et associations d'usagers,

Le collège n°7 représentant les collectivités territoriales ou les regroupements

Le collège n°8 représentant les organismes sociaux et autres partenaires

Le collège n°9 (depuis l'instance du 18 février 2025) incluant des personnalités expertes

Des personnalités qualifiées seront invitées à participer aux différentes instances et/ou groupes de travail en fonction des thématiques proposées à l'ordre du jour. D'autres personnes peuvent y être invitées ponctuellement afin de présenter des dossiers et/ou projets qui nécessitent l'information de tous les membres de l'instance.

Gouvernance du CLS _ Equipe d'animation locale

Membres de l'équipe d'animation locale :

Philippe KAMEL, DGS CC Pyrénées Cerdagne

Alexandre ANGER, DGS CC Pyrénées Catalanes

Esther MOQUET, Cheffe de pôle Scolaire, social, santé

Isabelle CHATARD, Directrice-adjointe des Maisons sociales de la Vallée de la Têt / CD66

Marie-Laure MONSCIANI, Chargée de la CFPPA au Service Vie Sociale PA PH / CD66

Marie-Laure CHAFFAUT, Responsable du Pôle Santé Publique / DD ARS 66

Pauline CATALA, Responsable de l'unité Santé Publique et réduction des inégalités / DD ARS 66

Manon CROCHART et Karen ASNAR, Référentes territoriales Promotion Santé Occitanie

Les différents groupes de travail animés par le CLS

Parcours
**Sport-
santé**

Commission
Handicap

Habitat
inclusif

Santé
mentale &
environne
ment

**Représentants
des usagers,
des familles et
des patients**

Parcours
Cancer

Parcours
Viellissement

Parcours
**Santé
mentale**

Egalité
Femmes -
Hommes

**Lisibilité et
visibilité de
l'offre de
santé**

Parcours
**Prévention
et promotion
de la santé**

Parcours
**Santé
sexuelle**

Parcours
Addictions

Culture,
handicap et
dépendance

SISM

Santé &
Nature

FICHES-ACTION CLS 2023-2027

Stratégie CLS Montagnes Catalanes - 2023-2027

- * Améliorer la visibilité et la lisibilité de l'offre de santé au travers de divers supports dont *l'annuaire santé territorial, sessions d'information, site web, etc.*
- * Recenser les structures, les dispositifs et les actions existantes
- * Co-organiser des événements-santé *de type Forum santé ou sur des journées sur des thématiques-santé précises*
- * Elaborer et/ou participer à des diagnostics, à des enquêtes de besoins, des recherches-action, à la veille sanitaire, etc.
- * Soutenir la démarche d'attractivité des métiers de la santé et du territoire
- * Impulser une dynamique de démarche participative en santé
- * Faire le lien entre la santé publique et les autres dispositifs comme *CPTS, CTG, CGEAC, CESC, DAC, Maisons de Santé, Maison sociale, etc.*
- * S'inscrire dans une dynamique transfrontalière en santé

- * Soutenir le déploiement de la Maison Sport-santé et du PAT – Projet Alimentaire de Territoire
- * Déployer une offre « sport-santé » et de formation au sein des clubs sportifs
- * Développer le Bougez sur ordonnance et des programmes / protocoles spécifiques
- * Soutenir l'offre des activités de pleine nature dans une visée de santé / bien-être
- * S'inscrire dans un projet de territoire (labels VVB, PNNS, PAT, GDVB, Génération vélo, etc.)

Impulser une dynamique et soutenir des initiatives locales qui permettent de :

- * Agir sur l'environnement pour améliorer la santé : *Radon, qualité de l'air intérieur, moustiques-tigres, lutte contre l'ambrosie et la Berce du Caucase, #étésanssouci, allergies, perturbateurs endocriniens, alimentation et agriculture, etc.*
- * Favoriser le lien entre l'environnement naturel et la santé
- * Réfléchir sur l'aménagement du territoire : *végétalisation des espaces, aménagement de voies cyclables, etc.*

Recensement, articulation et valorisation de l'offre de santé

Prévention et promotion de la santé

Sport Nutrition Santé

CLS

Parcours de santé

Santé environnement

Santé Mentale (CLSM)

- * Recenser et valoriser les actions de promotion et de prévention santé et de dépistages *notamment via le Forum Santé, flyers, sites web, affiches, événements-santé, médiateur en santé, ambassadeurs, etc.*
- * Articuler les actions entre tous les acteurs de prévention (associations, Hôpital de Proximité, Maisons de santé, CPTS, etc.)
- * Soutenir les porteurs de projets dans la démarche-projet et dans la recherche de financements

- * Rendre lisible les parcours de santé : *cancer, vieillissement, handicap, santé mentale, accès aux droits, accès aux soins, santé sexuelle, santé des jeunes, etc.*
- * Renforcer l'accès aux soins : *mobilité, soutien à l'exercice coordonné, santé des jeunes, parcours complexes (DAC), infirmière ASALEE, télémédecine, programmes ETP, Icope, formations PSC/GQS, consultations externes, IVG, etc.*
- * Soutenir l'émergence de dispositifs manquants répondant à des besoins : *médiateur santé, HAD, AJ, CAMPS, Habitat inclusif, formations santé, DART, etc.*
- * Articuler les ressources locales en cas de crise sanitaire

- * Renforcer la prévention et promotion de la santé mentale : *SISM, Prévention suicide, CPS/PRODAS, Culture & santé, Nature & Santé mentale*
- * Structurer davantage le parcours en santé mentale : *repérage précoce, DART, urgences psychiatriques, cellule d'intervention d'urgence, etc.*
- * Améliorer le réseau et la démarche participative : *formation PSSM, création d'un GEM, groupes de travail thématiques, etc.*

AXE 1 - RENDRE LISIBLE ET VALORISER L'OFFRE DE SANTE

Fiche-action 1 : Améliorer la visibilité et la lisibilité de l'offre de santé au travers de divers supports

FA 1.1 : Création d'un site web santé territorial

FA 1.2. : Création et mise à jour de documents qui recensent tous les dispositifs et l'offre de santé

FA 1.3 : Formation des agents de 1ère ligne sur l'organisation de la santé

FA 1.4 : Co-organisation des événements santé et/ou un Forum Santé annuel

Fiche-action 2 : Elaborer et/ou participer à des diagnostics-santé, à des enquêtes de besoins, des recherches-actions, à la veille sanitaire, etc.

FA 2.1 : Mise à jour du diagnostic santé annuellement et contribuer ainsi à une veille sanitaire des besoins et problématiques

FA 2.2 : Elaboration et/ou participation à des enquêtes de besoins spécifiques

FA 2.3 : Mise en œuvre d'une recherche-action

Fiche-action 3 : Articuler les dispositifs et mettre en lien les acteurs locaux

FA 3.1 : Mise en lien des acteurs au travers de groupes de travail et du Séminaire santé annuel

FA 3.2 : Soutien à l'émergence de dispositifs ou de projets répondant à des besoins

Fiche-action 4 : Soutenir la démarche d'attractivité des métiers de la santé et du territoire

FA 4.1 : Diffusion des offres d'emploi des structures sanitaires, médico-sociales et sociales

FA 4.2 : Participation aux réunions sur l'attractivité du PNR et du comité d'attractivité de l'ARS

Fiche-action 5 : Impulser une dynamique de démarche participative en santé

FA 5.1 : Favoriser l'implication des représentants d'usagers dans les différentes sphères de gouvernance du CLS/CLSM

FA 5.2 : Soutien à la création d'un GEM Groupe d'Entraide Mutuelle

Fiche-action 6 : S'inscrire dans une dynamique transfrontalière en santé

AXE 2 - ARTICULER LES PARCOURS DE SANTE

Fiche-action 7 : Faire le lien entre la santé publique et les autres dispositifs comme CPTS, CTG, CGEAC, CESC, DAC, Maisons de Santé, Maison sociale, PAT, PNR, etc.

FA 7.1 : Participation à toutes les instances de politiques annexes à la santé et sur des thématiques transversales (mobilité, logement, éducation, culture, politiques sociales, environnement, etc.)

FA 7.2 : Participation aux GT de la CTG Convention Territoriale Globale des Pyrénées catalanes

FA 7.3 : Participation à la création de la CPTS Communauté Professionnelle et Territoriale de Santé

Fiche-action 8 : Rendre lisible les différents parcours de santé : accès aux soins, accès aux droits, vieillissement, handicap, cancer, santé mentale, santé sexuelle, santé des jeunes, etc.

FA 8.1. : Elaboration de schémas reprenant les différents parcours de santé

FA 8.2 : Renforcement de l'accès aux soins au travers différents leviers

Fiche-action 9 : Soutenir l'émergence de dispositifs manquants répondant à des besoins : médiateur santé, HAD, AJ, CAMPS, Habitat inclusif, formations santé, DART, CES, etc.

FA 9.1 : Mise en place d'un poste de médiateur santé

FA 9.2 : Aide aux déploiements de la HAD - Hospitalisation à Domicile

FA 9.3 : Soutien aux projets sur l'habitat inclusif

FA 9.4 : Soutien à la création de l'Accueil de Jour

FA 9.5 : Soutien au déploiement du CES - Centre d'Examen de Santé

FA 9.6 : Soutien au déploiement des formations en santé notamment en santé mentale

Fiche-action 10 : Articuler les ressources locales en cas de crise sanitaire

AXE 2 - ARTICULER LES PARCOURS DE SANTE (suite)

Fiche-action 11 : Structurer davantage le parcours en santé mentale : repérage précoce, DART, urgences psychiatriques, cellule d'intervention d'urgence, etc.

FA 11.1 : Soutien à la création du DART - Dispositif d'Accueil et de Réinsertion Transfrontalier

FA 11.2. Soutien à la structuration d'une cellule locale d'intervention d'urgence

FA 11.3 : amélioration de la communication de dispositifs de repérage précoce

FA 11.4 : organisation d'une procédure d'intervention sur les situations complexes (de type cellule de gestion de cas complexe)

Fiche-action 12 : Impulser une dynamique santé environnement et soutenir des initiatives locales qui permettent de :

* Agir sur l'environnement pour améliorer la santé

* Favoriser le lien entre l'environnement naturel et la santé

* Réfléchir sur l'aménagement du territoire

FA 12.1 : Soutien aux campagnes de l'ARS sur les sujets suivants : Radon, qualité de l'air intérieur, moustiques-tigres, lutte contre l'ambroisie et la Berce du Caucase, #bonétébonsréflexes, allergies, perturbateurs endocriniens, alimentation et agriculture, périnatalité & santé environnement, etc.

FA 12.2 : Participation aux réflexions sur l'aménagement du territoire : végétalisation des espaces, aménagement de voies cyclables, etc.

Fiche-action 13 : Soutenir le déploiement du Sport-santé

FA 13.1 : Soutien au déploiement de la Maison Sport-santé, de ses missions « sport-santé » (BSO, programmes spécifiques, etc.) et de formation au sein des clubs sportifs

FA 13.2 : Soutien au déploiement de l'offre des activités de pleine nature dans une visée de santé / bien-être

FA 13.3 : Participation à l'élaboration d'un projet de territoire Sport-santé (labels VVB, PNNS, PAT, GDVB, Génération vélo, etc.)

FA 13.4 : Mise en place d'un poste de médiateur sport-santé

Fiche-action 14 : Impulser une dynamique autour du handicap

AXE 3 - RENFORCER LA PREVENTION ET LE DEPISTAGE NOTAMMENT POUR LES PUBLICS PRECAIRES

Fiche-action 15 : Relayer localement les campagnes ARS (Mois sans tabac, Octobre Rose, Mars Bleu, SEV, Semaine Bleue, SISM, #BonétéBonsréflexes, etc.)

Fiche-action 16 : Soutenir et articuler les actions entre tous les acteurs de prévention et de dépistages

Fiche-action 17 : Renforcer la prévention et promotion de la santé mentale : SISM, Prévention suicide, CPS/PRODAS, Culture & santé, Nature & Santé mentale

FA 17.1 : Poursuite de la dynamique des SISM en organisant annuellement un événement avec les acteurs locaux

FA 17.2 : Co-coordination et soutien aux projets Culture, dépendance et handicap

FA 17.3 : Co-organisation d'actions Culture et santé sur des sujets divers et sensibles : égalité femmes/hommes, prévention suicide...

FA 17.4 : Co-organisation d'événements-santé pour favoriser le lien entre santé mentale et environnement

FA 17.5 : Soutien aux programmes favorisant le développement des CPS Compétences Psychosociales

Fiche-action 18 : Elaborer une politique alimentaire favorable à la santé pour tous

FA 18.1 : Coordination, soutien et déploiement du programme PNNS

FA 18.2: Soutien au déploiement du PAT – Projet Alimentaire de Territoire et co-organisation des événements-santé alimentation

Récap sur les fiches-action

⇒ 18 fiches-action / objectifs spécifiques

⇒ 45 sous-fiches-action / objectifs opérationnels

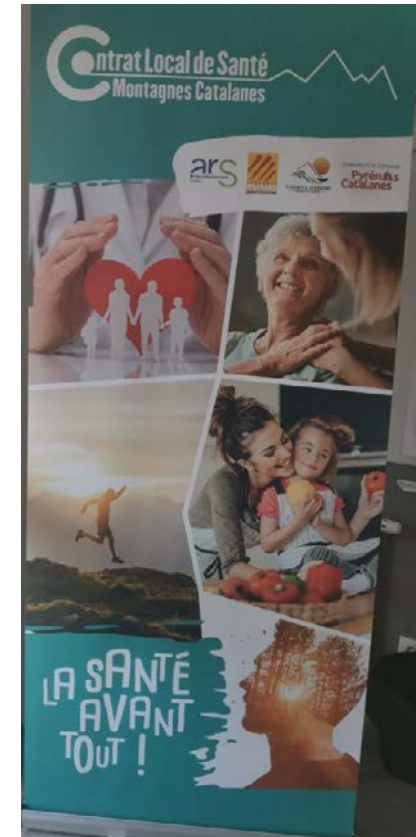
COMMUNICATION ET VALORISATION DU CLS

Charte graphique du CLS

⇒ Objectifs :

- *Rendre lisible le CLS*
- *Avoir une cohérence dans les supports de com' et de documents de travail (Power Point, en-tête courrier, etc.)*
- *Produire des supports de com' avec cette charte graphique : stylos, écocup, kakémono, veste, etc.*

Logos



 <https://www.facebook.com/cls.montagnescatalanes/>



personnes



CONTRAT LOCAL DE SANTÉ · CERDAGNE · CAPCIR · HAUT-CONFLENT



 **Contrat Local de Santé Montagnes catalanes**
446 J'aime · 541 followers

Envoyer un e-mail · Envoyer un message · J'aime

Publications · À propos · Mentions · Abonnements · Photos · Vidéos · Plus ▾

Intro
Le CLS Montagnes catalanes est un outil d'animation territoriale en matière de santé avec pour objectif principal de réduire les inégalités sociales de santé.

À la une
 **Contrat Local de Santé Montagnes catalanes**
26 décembre 2023 · 🌐

LinkedIn



Fanny Rouquette
Procéder à la vérification

Coordonnatrice Contrat Local de Santé Montagnes catalanes

COMMUNAUTES DE COMMUNES
PYRENEES-CERDAGNE ET PYRENEES CATALANES ·
IRTS Montpellier
Saillagouse, Occitanie, France

308 relations

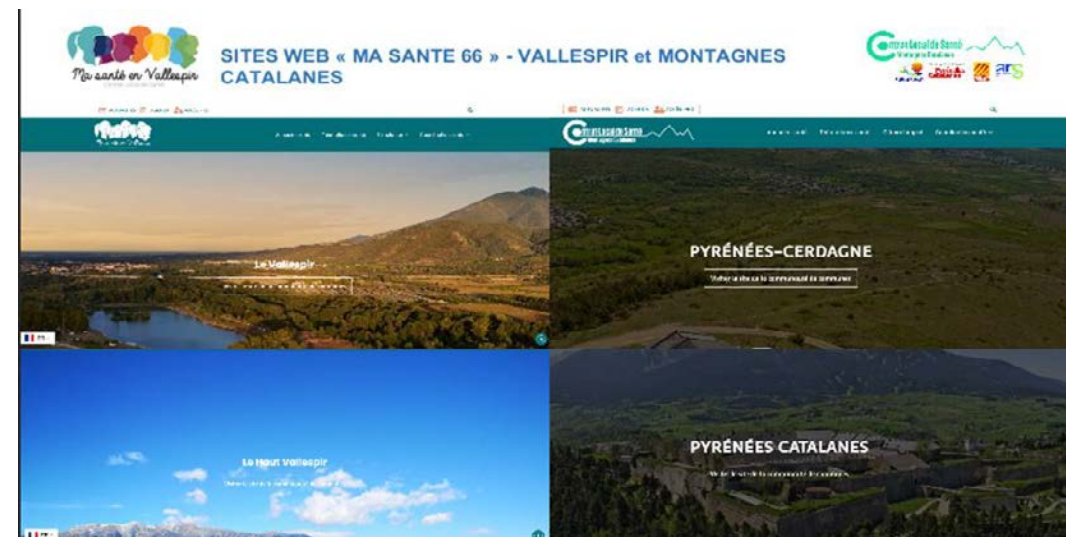
Ce projet numérique répond à un double objectif : **faciliter l'accès à l'information en santé et améliorer la lisibilité et la visibilité de l'offre locale de santé.**

Les travaux ont été menés avec le CLS « Ma Santé en Vallespir » et réalisé par le prestataire 9 Design.

Ces sites internet ont été pensés pour répondre aux besoins concrets des habitants. Ils s'adressent à tous les publics.

On y trouve :

- un « **annuaire santé** »,
- une rubrique « **actualités** »
- un « **agenda** » des différents événements locaux (notamment les dépistages, les campagnes de sensibilisation),
- des ressources utiles sur des **thématiques santé**, autre façon d'avoir une visibilité sur les parcours de santé avec des ressources locales et nationales sur 16 thématiques santé à ce jour
- une rubrique « **Offres d'emploi** ».
- un « **accès pro** », forme de Drive, où sont déposés et partagés des documents de travail.



Liens vers le site web :

<https://masante66-montagnescatalanes.fr/>



Communication et valorisation des missions du CLS

#SFSP2023 - Contrats Locaux de Santé (CLS) – Interview au congrès SFSP Société Française de Santé Publique à St Etienne

<https://www.youtube.com/watch?v=PStMxOPVKn0>



Fanny ROUQUETTE

Coordinatrice CLS/CLSM Montagnes Catalanes

06.71.21.10.80 - cls.montagnescatalanes@pyrenees-cerdagne.com



Suivez toute l'actualité du CLS et de son réseau santé sur :

Facebook : [cls.montagnescatalanes](https://www.facebook.com/cls.montagnescatalanes)

Page You Tube : [@clsmontagnescatalanes5248](https://www.youtube.com/@clsmontagnescatalanes5248)

LinkedIn : fanny.rouquette

Et un nouveau site web : <https://masante66-montagnescatalanes.fr/>