

Handicap

• Association Break Café :

Association de soutien aux aidants de personnes porteuses de tout type de handicap, aussi bien enfants qu'adultes.

Propose des ateliers (bien-être, café rencontre, thématique etc.).

Mail : lebreakcafe@yahoo.com

Tél : 06 75 70 38 05

• Association Solhame :

Propose des séjours en montagnes catalanes accessible à tous.

Site : <https://www.solhame.fr/>

Mail : contact@solhame.fr

Tél : 06 16 59 21 27

• Association Deniama :

L'association DENIAMA propose des séjours de vacances adaptées dans les Pyrénées Orientales et en Espagne pour personnes en situation de handicap mental.

Site : <https://www.deniama-vacances.com/>

Mail : deniama.info@gmail.com

Tél : 07 88 66 54 19

• UNAFAM :

Met en place des accueils le 3ème mardi de chaque mois sur RDV à Osseja pour des familles et des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques.

Site : <https://www.unafam.org/pyrenees-orientales>

Mail : 66@unafam.org

Tél : 06 88 59 08 62

• Apedys 66 :

Accompagne les adultes, les parents et les enfants ayant des troubles dys (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie) et/ou TND (trouble du neuro développement)

Site : <https://www.apedys66.fr/>

Mail : apedys66@gmail.com

Tél : 07 69 15 29 92

• Handisersion Grand Sud :

Vente, Location, Réparation de matériel d'occasion médical.

Site : handisersiongrandsud.fr

Mail : contact@handisersiongrandsud.fr

Tél : 04 68 09 35 46

Pour plus d'infos : <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>

Handicap

• Communauté 360 :

Dispositif de droit commun, d'accompagnement, de répit, d'aide pour toute personne de tout âge, en situation de handicap (avec ou sans reconnaissance MDPH) et ses proches.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Tél : 0800 360 360

• Dispositif d'Assistance au Projet de Vie (DAPV 66) :

Dispositif d'aide à vos projets, vos choix, vos demandes, repérage des compétences, connaissance de vos droits dans tous les domaines de la vie, pour tout type de handicap, à tout âge avec ou sans reconnaissance MDPH.

Mail : contact@dapv66.fr

Tél : 06 71 79 54 78



RESSOURCES POUR LES AIDANTS MONTAGNES CATALANES

- Vous accompagnez une personne en situation de handicap ou en perte d'autonomie ?
- " Vous cherchez des activités adaptées à vous et la personne aidée ? "
- "Besoin de temps libre ? "

Seniors

• GCS Pôle Sanitaire Cerdan :

Hôpital de proximité, il dispose d'une équipe mobile de gériatrie.

Site : <https://www.pole-sanitaire-cerdan.eu/accueil.php>

Mail : accueil@pole-sanitaire-cerdan.eu

Tél : 04 68 30 47 00

• Association Joseph Sauvy :

- **Service de soins infirmiers au domicile (SSIAD)** : ils contribuent à accompagner à domicile les personnes âgées et les personnes en situation de handicap (avec dérogation) en dispensant des soins.

Site : <https://www.association-sauvy.fr/>

Mail : contact.ssiad.cerdagne.capcir@asso-sauvy.fr

Tél : 04 68 04 90 34

- Hébergement pour personnes âgées dépendantes :

EHPAD Rose de Montella (ERR) : Tél : 04 68 30 84 01

EHPAD Le Myosotis (UR) : Tél : 04 68 04 82 72

- Petite Unité de Vie :

El Reparo (Latour de Carol) : Tél : 04 68 30 42 05

• Association Chemin Faisant :

Propose les ateliers "Entr'Aidants" et un Point Accueil Ecoute Seniors.

Espace d'accueil, de soutien et de détente pour les aidants en collectif ou en individuel.

Site : cheminfaisant-asso.fr

Mail : contact@cheminfaisant-asso.fr

Tél : 04 68 04 84 17

• Pôle Alzheimer des Pyrénées-Orientales :

Le Pôle Alzheimer est un regroupement de compétences dont l'objectif est d'orienter les personnes touchées par une maladie neuro dégénérative et leur famille, vers un service adapté et personnalisé.

Site : <https://www.pole-alzheimer.fr/>

Mail : equipe-spe.alzheimer@ch-perpignan.fr

Tél : 04 68 52 22 22

Pour plus d'infos : <http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

Tout public

• Maison sociale de proximité Cerdagne-Capcir :

Accueille et accompagne tous les habitants dans différents aspects de leur vie quotidienne, à différentes étapes de leur vie. Les actions de la MSP s'inscrivent dans la politique sociale définie par le Département.

Site : <https://www.ledepartement66.fr/service/msp-cerdagne-capcir-font-romeu/>

Tél : 04 68 30 19 58

• ADMR :

- Aide à domicile en réseau rural :

Entretien du domicile. Préparation et/ou livraison des repas. Accompagnement dans les déplacements. Aide à l'habillage et prise des repas. Temps de garde et Téléassistance.

Mail : sailagouse@admr66.com

Tél : 04 68 04 65 27

- Service de baluchonnage :

Service de répit à domicile proposé par l'ADMR. Le salarié baluchonneur remplace l'aidant au domicile sur une durée comprise entre 36 heures et 6 jours consécutifs.

Mail : fedeadm@admr66.fr

Tél : 06 76 10 50 99

• Dispositif d'Appui à la Coordination des PO :

Equipe pluridisciplinaire, spécialisée dans l'appui aux parcours complexes pour les professionnels et les usagers quel que soit l'âge, la pathologie ou la situation de handicap.

Mail : contact@dac66.fr

Tél : 04 48 07 06 60

• Animatrice à domicile Sabine PINSAN :

Accompagnatrice, Animatrice sociale à domicile, temps de répit pour aidants, activités adaptées pour les aidés.

Mail : anim.en.cerdagne@gmail.com

Tél : 06 81 79 06 63

• UDAF :

Accueille, informe et accompagne les familles et/ou les personnes en situation de vulnérabilité dans leur quotidien.

Site : <https://www.udaf66.fr/>

Mail : information@udaf66.fr

Tél : 04-68-52-93-93

Tout public

• France Service Communauté de Commune Pyrénées Catalanes :

Service public d'accompagnement dans les démarches administratives.

Site: <https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/vivre-et-habiter/sante-social/services-publics-de-proximite/services-publics-itinerants-de-proximite>

Mail : services.publics@pyrenees-catalanes.com

Tél : 07 56 36 87 06 ou 04 68 04 49 86

• France Service La Poste :

- Saillagouse et communes alentours:

Service public d'accompagnement dans les démarches administratives.

Site : cohesion-territoires.gouv.fr/france-services

Mail : sailagouse@france-services.gouv.fr

Tél : 07 61 66 28 02

- Les Angles :

Service public d'accompagnement dans les démarches administratives.

Site : cohesion-territoires.gouv.fr/france-services

Mail : les-angles@france-services.gouv.fr

Tél : 04 68 05 05 48

• Association Tutélaire 66 :

Elle intervient auprès de personnes vulnérables dans les domaines de l'accompagnement juridique, social et budgétaire. Elle anime des ateliers de prévention à la perte d'autonomie des publics séniors dont la formation des aidants. Elle est aussi centre de formation certifié.

Mail : contact@at66.fr

Tél : 04 68 66 66 20

• Télassistance domicile et mobile : Aide financière des Communautés de Communes

Dispositif de sécurité au domicile ou à l'extérieur (médaille, montre bouton urgence, détecteur de chute...)

- Présence verte :

Site : www.pvll66.fr

Mail : pvll-66@presenceverte.fr

Tél : 04 68 95 87 33

- Filien ADMR :

Site : <https://www.filien.com>

Mail : filien@filien.com

Tel : 03 29 86 77 77