



www.sportsante66.alefpa.asso.fr

VOUS ÊTES CONCERNÉES PAR UN CANCER DE LA FEMME ?

Maison Sport Santé
ALEFPA - Pyrénées Catalanes

sportsante66@alefpa.fr

07 88 58 23 67

projet
soutenu par

Fondation
de
France

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS PRÈS
DE CHEZ VOUS EN CERDAGNE ET EN CAPCIR.

PRÉVENTION PENDANT ET APRÈS LA MALADIE,
NOUS VOUS AIDONS À RESTER
ACTRICE DE VOTRE VIE.

DISPOSITIF GRATUIT

**ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ADAPTÉES**

ATELIERS À THÈMES

RELAXATION DYNAMIQUE

PSYCHOLOGIE

NUTRITION

ACCOMPAGNEMENT

BIEN-ÊTRE

SOINS DE SUPPORT

PARTAGE

ÉCOUTE

SPORT SANTÉ

SOUTIEN

CONFIANCE

ALEFPA
ASSOCIATION LAÏQUE POUR L'ÉDUCATION, LA FORMATION,
LA PRÉVENTION ET L'AUTONOMIE

**MAISONS
SPORT
SANTÉ**
En Vie d'Activité

**Onco
Parcours**
MONTAGNES CATALANES