

PARCOURS SANTÉ SEXUELLE



Education à la vie sexuelle et affective - Information et Orientation (Contraception, IVG, IST, Consentement, connaissance et découverte du corps, stéréotypes de genre, identité sexuelle, violences, pornographie, HPV, etc.)

Centre de santé sexuelle (CD66), Hôpital de Cerdagne (« après-midi jeune »), sage-femme libérale, CEGIDD, Maisons de santé, EMH, Planning Familial, CIDFF 66 Centre d'information sur les droits des femmes et des familles, kinésithérapeutes formées à l'éducation à la sexualité, animateurs de prévention APEX et Chemin Faisant, médecin généraliste spécialité gynéco, ...

Dépistages et tests Infections sexuellement transmissibles (IST)

- Pour toutes les IST : CEGIDD, laboratoire, sage-femme libérale, centre de santé sexuelle, médecins
- TROD Hépatites et VIH : Equipe mobile Hépatite (CH de Perpignan)

Distribution de moyens de contraceptions (pilules du lendemain, préservatifs, autotest VIH, teste de grossesse, ...)
Pharmacies de secteur, association Chemin Faisant.

Prescription de la PrEP (Prophylaxie pré-exposition du VIH)

Médecins généralistes, CEGIDD

La prophylaxie pré-exposition du VIH (PrEP) est un outil à part entière de la stratégie de prévention diversifiée de l'infection au VIH, en complément des préservatifs, de dépistages répétés, du traitement antirétroviral précoce des sujets infectés, et du traitement post exposition.

L'IVG est possible pour toutes les femmes, majeures et mineures, qui ne souhaitent pas poursuivre une grossesse. Pour les mineures, l'autorisation parentale n'est pas nécessaire mais il est demandé d'être accompagnée par une personne majeure de son choix. En France, l'avortement est possible jusqu'à la fin de la 14^e semaine de grossesse (soit 16 semaines après le 1^{er} jour des dernières règles ou 16 semaines d'aménorrhée). Ce délai, maximal, peut varier selon la méthode choisie.

IVG médicamenteuse (possible jusqu'à 7 semaines de grossesse (soit 9 semaines après le 1^{er} jour des dernières règles ou 9 semaines d'aménorrhée))

- Sages-femmes libérales
- Hôpital de Cerdagne. A l'Hôpital de Cerdagne, la loi espagnole s'applique : les conditions d'avortement par libre décision de la femme est légal jusqu'à 14 semaines de grossesse et la loi permet l'avortement en cas de pathologie fœtale ou de risques importants pour la santé de la mère (physique ou psychique) jusqu'à la 22^e semaine;

IVG chirurgicale (possible jusqu'à 14 semaines de grossesse, soit 16 semaines après le 1^{er} jour des dernières règles ou 16 semaines d'aménorrhée)

Centre Hospitalier de Perpignan – centre d'orthogénie

Consultations gynécologiques et prescriptions

médecins généralistes, sage-femme libérale, centre de santé sexuelle, PMI, sage-femmes et gynécologues de l'Hôpital de Cerdagne.

Rééducations des troubles sexuels (féminins et masculins)

2 kinésithérapeutes spécialisées en Rééducation périnéale femme/homme/enfant (Enveitg et Les Angles) et en cours de DU en kinésithérapie appliquée à la sexologie (Enveitg)

Suivi psychologique

- Psychologues libérales
- Disposition « MonsoutienPsy » de la CPAM (remboursement de 12 séances à 50€)
- PAEJ (pour les jeunes âgés de 12 à 25 ans et/ou leurs parents) - PAES (pour les + de 60 ans) Association Chemin Faisant -Gratuit

PARCOURS SANTÉ SEXUELLE

Partenaires locaux et départementaux

Elisa DI VINCENZO Sage-femme libérale MSP Haute-Cerdagne – RDV sur Doctolib

Valentine PATAU Sage-femme libérale MSP Haute-Cerdagne – RDV auprès du secrétariat de la MSP Haute-Cerdagne 04 68 30 11 27

Eva BRILLET Sage-femme de la Maison sociale de proximité Cerdagne-Capcir - 28 Avenue d'Espagne 66120 Font-Romeu - 04 68 30 19 58

Hôpital de Cerdagne sage-femmes et gynécologues – RDV au 04 88 62 77 77 - <https://www.hcerdanya.eu/fr/>

CeGIDD-SMIT / CH de Perpignan
cegidd.hopital66@ch-perpignan.fr - 04 68 61 76 72

Centre d'orthogénie - IVG / CH de Perpignan
04 68 61 87 33 du lundi au vendredi de 8h à 15h

Psychologues libérales présentes sur le territoire et agréées « CPAM »
<https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

Association Chemin Faisant PAEJ (Point Accueil Ecoute Jeunes) et PAES (Point accueil écoute seniors)
3 rue Cal Joanet 66.800 Err
contact@cheminfaisant-asso.fr - 04 68 04 84 17

Equipe Mobile Hépatite – CH de Perpignan
accueil1.emh@ch-perpignan.fr
ide2.emh@ch-perpignan.fr – 06 17 72 30 00

Planning Familial Immeuble Jou – 25 avenue Julien Panchot – 66.000 Perpignan – 04 68 51 09 68
leplanningfamilial66@gmail.com

Centre de santé sexuelle (ex. Centre de planification) -
25 rue petite la monnaie 66000 Perpignan
04 30 19 25 88
Antenne à la maison sociale de proximité (Cf Eva Brillet)

APEX - violences conjugales
3 rue Déodat de Séverac - 66000 Perpignan
04 68 63 50 24 - apex-violencesconjugales@hotmail.com
Permanences en Cerdagne-Capcir (Bourg-Madame + Font-Romeu) 06 56 69 99 53

CIDFF 66 - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles des Pyrénées Orientales
52 rue Maréchal Foch - 66000 Perpignan
04 68 51 16 37 - contact@cidff66.fr

Meritxell CARRERAS kinésithérapeute spécialisée en Rééducation périnéale femme/homme/enfant
Maison de santé du Plateau Cerdan – site d'Enveitg
6 Rue De La Mairie - 66760 Enveitg
06 47 82 29 33

Laura SANCHEZ kinésithérapeute spécialisée en Rééducation périnéale femme/homme/enfant
6 avenue balcere - 66210 Les Angles
04 68 30 58 46

Ressources nationales :

Info sur l'IVG
<https://ivg.gouv.fr/>

Numéro Vert 0800 08 11 11 (numéro national anonyme et gratuit sur la contraception, la sexualité et l'interruption volontaire de grossesse)

<https://reivoc.fr/>

www.planning-familial.org

Infos et conseils fiables pour les jeunes
www.onsexprime.fr